heartrek

IN CAMMINO SULLE
(ALTE) VIE DELLO SPIRITO

a cura di ODISSEO

PROGRAMMA (10 giorni/9 notti)

1° giorno. Dai vari aeroporti italiani arrivo a Catania-Fontanarossa e, da qui, doppio trasferimento (mattinata e pomeriggio) in minibus a Palazzolo Acreide con sistemazione in albergo e, intorno alle 20:00, cena conviviale assieme alla guida.

2° giorno, PANTALICA, SORTINO E VALLE DELL'ANAPO. La giornata propone l'escursione/visita di Pantalica (UNESCO), l'antica Hybla, quell'area del territorio siciliano dove natura e storia si fondono in un *unicum* di grande suggestione. Una rete di canyons (chiamati volgarmente "cave") con strapiombanti pareti in cui, tra gli ininterrotti corsi d'acqua e la variegata vegetazione rupestre, sono disseminate circa cinquemila tombe scavate nella roccia calcarenitica tra il XIII e l'VIII secolo a.C. a formare la più grande necropoli europea. Ma le aree di Pantalica e di Sortino sono anche segnate dalla presenza bizantina, con i villaggi trogloditici ed alcune chiese rupestri riccamente affrescate (san Micidiario, san Nicolicchio, ecc.). Infine una piacevole sgambatina lungo il corso dell'Anapo, fiume dalle acque cristalline e pescose (trote siciliane e tinche).

3° giorno, AKRAI. Nella mattinata è prevista l'escursione/visita delle vicine rovine di Akrai (IV-III a.C.) con il teatro greco più piccolo del mondo, la necropoli con le latomìe dell'Intagliata e dell'Intagliatella, la grotta di Senebardo (catacomba cristiano-bizantina con nicchie ad arcosolio) ed infine il complesso dei Santoni, il principale centro di culto in Sicilia della dea Cibele, con le sculture ancora ben conservate all'interno d'una decina di nicchie rupestri. Nel pomeriggio, dopo una breve visita del centro storico barocco di Palazzolo Acreide, ci si dirige verso l'area del complesso monumentale paleocristiano di Santa Lucia di Mendola, con la chiesa rupestre e la sottostante (a 25 metri di profondità), primitiva basilica ipogea cui si accede attraverso una suggestiva scalinata intagliata nella roccia.

4° giorno, SIRACUSA. La giornata è interamente dedicata alla visita di una città che, come poche altre, può ostentare delle marcate affinità culturali con la vicina Grecia. Ellenica è infatti l'atmosfera che si respira sulla piccola isola di Ortigia, il nucleo urbano più antico di Siracusa, tra i templi di Apollo (VII a.C.) e di Athena (V a.C.), inglobato intorno al VII secolo nel Duomo; nel parco monumentale della Neapolis con il Teatro Greco (V a.C.) e le latomìe, enormi cave di pietra adibite a prigioni e poi trasformate in abitazioni o luoghi di culto (grotta dei Cordari, Orecchio di Dionigi, tomba di Archimede, basilica e catacomba di San Giovanni con cripta di San Marciano, basilica e catacomba di Santa Lucia con oratorio dei Quaranta Martiri); nel Castello Eurialo (V-IV a.C.); e nel Museo Archeologico Paolo Orsi, con numerosi reperti pre e protostorici oltre a pregevoli opere di epoca classica, cristiana e bizantina. Infine, un'immancabile visita al particolare Museo del Papiro.

5° giorno, **NOTO E RISERVA DI VENDICARI.** La mattinata contempla la visita di Noto e delle sue splendide architetture barocche (centro storico, duomo, monastero del Santissimo Salvatore, palazzo Ducezio, chiesa del Santissimo Crocifisso, ecc.). Il pomeriggio è, invece, all'insegna della "natura", con la fantastica escursione/birdwatching nell'Oasi Naturale di Vendicari, una delle zone umide più importanti dell'area mediterranea per il passaggio dell'avifauna migratoria (anatre selvatiche, aironi, fenicotteri rosa, ecc.), non trascurando gli antichi edifici di una tonnara dismessa e di alcuni resti archeologici, come la trecentesca Torre Sveva e l'impianto per l'itticoltura d'età ellenistica con le vasche scavate nella roccia della costiera.

6° giorno, **CAVA D'ISPICA, MODICA E SCICLI.** La giornata si apre con l'entusiasmante escursione/visita al grande ed articolato complesso rupestre incastonato in una gola tra gli altipiani di Modica. Cava d'Ispica è stata antropizzata sin dall'età protostorica e ancora oggi è possibile osservare il coacervo di abitazioni in grotta, farmacie (Spezieria), tombe e catacombe (Larderia e san Marco), cripte e cenobi (sant'Alessandra, san Nicola, santa Maria) e, addirittura, roccaforti e castelli rupestri a più piani (Fortilitium e Castello Sicano) che la contraddistingue. Prosegue con Modica, assieme a Noto tra i patrimoni UNESCO per la bellezza del centro storico in puro barocco siciliano (duomo, chiesa di san Pietro, chiesa e cripta/ossario di san Domenico), non trascurando il Castello dei Conti Modica nella città alta e la chiesetta bizantina di san Nicolò Inferiore. E termina con Scicli, città decantata da Elio Vittorini, un singolare condensato di storia, arte e natura (centro storico e monumenti principali) e del vicino sito archeologico di Chiafura, con i nuclei abitativi in grotta e qualche bella cappella rupestre, come quella di Piedigrotta.

7° giorno, **NOTO ANTICA E CAVA DEL CAROSELLO.** La mattinata prevede l'escursione/visita delle rovine di Noto Antica, abitata dal X secolo a.C. fino al terremoto del 1693 e situata sulle alture del monte Alveria, dove tra la vegetazione mediterranea affiorano tuttora spezzoni di mura perimetrali, parti di chiese dell'antica città medievale, nuclei abitativi scavati nella roccia e vestigia dell'antica *polis* greca. Il pomeriggio riserva, invece, un'escursione naturalistica lungo la vicina Cava del Carosello, con il torrente che da sempre scorre in fondo alla cava alimentando tanto i numerosi mulini ad acqua quanto le grandi concerie rupestri (realizzate dagli arabi intorno al Mille e attive fino agli inizi del Settecento), dedite alla concia del pellame e dell"albascio", una sorta di lana pesante.

8° giorno, **BUCCHERI E GOLE DELLA STRETTA**. L'intera mattinata è riservata al paese di Buccheri, in un territorio ricco di testimonianze archeologiche (i megaliti pastorali attestano la presenza dell'uomo in età assai remota) di matrice sicula, romana, bizantina ed araba. E furono proprio gli arabi, probabilmente, a fortificare per primi il colle Tereo, cingendolo di una muraglia e insediandosi attorno ad esso. Anche se, successivamente, i Normanni trasformarono il fortilizio in un più solido castello da cui, ancora oggi, si può godere la vista di uno spettacolare panorama: la piana di Catania, i boschi di Buccheri, le antiche neviere, la cuspide dei Monti Iblei. Senza trascurare, tra l'altro, la visita della grotta di San Nicola, la chiesa rupestre (V secolo) con evidenti e leggibili resti degli affreschi che un tempo la ricoprivano. Nel pomeriggio si raggiungono le vicine (8 km.) Gole della Stretta, per apprezzare da vicino quel particolare canyon o "stretta", il corridoio scavato dal torrente Mazzarino che scorre appunto, tra pareti irte e scoscese, in un contesto floro-faunistico di rara bellezza: insomma, un vero e proprio gioiello ibleo.

9° giorno, ETNA. L'ultimo giorno di vacanza riserva l'eccezionale escursione sull'Etna dove, una volta saliti con la funivia al Rifugio Sapienza (quota 2.500 metri), in un ambiente "lunare" e tra panorami mozzafiato (golfo di Taormina e Isole Eolie) si potranno ammirare da vicino alcune bocche secondarie inattive e poi, sempre con la funivia, salire a quota 2.900 m. da dove, con speciali mezzi fuoristrada, raggiungere i suggestivi crateri sommitali (3.350 m.).

10° giorno. Nella mattinata, dopo la prima colazione, trasferimento unico in gruppo all'aeroporto di Catania-Fontanarossa per il rientro in giornata alle proprie destinazioni.

N.B. Per ragioni varie (clima non favorevole, impercorribilità del sentiero, chiusura di qualche sito, ecc.) la guida, a propria discrezione, ha la facoltà di spostare, modificare e sostituire le escursioni/visite in programma.

DATI TECNICI/GENERALI

DISLIVELLO MASSIMO: 200 metri;

DIFFICOLTA': pressoché nessuna ed alla portata di tutti;

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: abbigliamento sportivo o tecnico primaverile, scarponcini da trekking e walking-foot per la città, bastoni telescopici, copricapo, giacca a vento, k-way, zainetto, borraccia, occhiali da sole, torcia e fotocamera;

SISTEMAZIONE: in camera doppia/matrimoniale o doppia uso singola presso l'HOTEL COLLE ACRE di Palazzolo Acreide (www.**hotelcolleacre**.it), tranquilla ed esclusiva struttura a 4 stelle con l'atmosfera d'una masseria rurale con vinicoltura di Nero d'Avola DOC (www.**cantinacolleacre**.it), in trattamento di mezza pensione (breakfast mattutino agro/dolce a buffet, pranzo serale con menù tipico, dessert e bevande incluse, e colazione al sacco);

GRUPPO: formato da minimo 12 o max 15 persone;

DURATA E PERIODO DI EFFETTUAZIONE: **10** giorni, dal **31 Luglio** al **9 Agosto 2022**;

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: **1.490,00 Euro** (in camera doppia/matrimoniale) e **1.750,00 Euro** (in camera doppia uso singola) comprensiva di organizzazione generale, transfert quotidiani con minibus privato, accompagnamento/assistenza in alternanza di due guide qualificate: una naturalistica e l'altra archeo-storica, biglietti d'accesso ai siti archeo-museali, funivia per l'Etna, pernottamento, mezza pensione e colazione al sacco personalizzata. Restano esclusi i voli aerei per/da Catania-Fontanarossa e gli eventuali extra;

CHECK-IN: nel primo pomeriggio (a partire dalle 15:30) di Domenica 31 Luglio 2022;

CHECK-OUT: nella mattinata (dalle 8:00 alle 10:00) di Martedì 9 Agosto 2022;

STANDARD GIORNALIERO: a partire dalle ore **7:30** prima colazione, alle **8:30** rendez-vous con la guida, dalle **13:00** alle **14:00** breve sosta per pausa-pranzo leggero con colazione al sacco, tra le **17:30** e le **18:00** rientro in hotel e intorno alle **20:00** cena;

PER PRENOTARE/ADERIRE: va necessariamente inviata una email a odisseo@heartrek.it, specificando il periodo preferito, nominativo/i, il numero dei partecipanti, la tipologia della camera prescelta ed il recapito telefonico personale, entro e non oltre il **10 Giugno 2022** allegando l'attestato del versamento di un anticipo di **450,00** Euro (in camera doppia/matrimoniale) e **500,00** Euro (in camera doppia uso singola) per persona mediante bonifico (IBAN: IT04J0760103200000005875886) a favore di SALVATORE DI MARZO c/o BancoPosta Roma-Centro e fermo restando che il saldo verrà corrisposto/attestato Dieci giorni prima della data di effettuazione;

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E/O APPROFONDIMENTI: chiamare ODISSEO al fisso 06 88936191 o al mobile 338 9642361.