heartrek

IN CAMMINO SULLE
(ALTE) VIE DELLO SPIRITO

a cura di ODISSEO

Speciale ESTATE 2021

PROGRAMMA/ITINERARIO

1° giorno, SABATO. Trasferimento dalle varie destinazioni italiane in aereo, con arrivo all'Aeroporto del Salento collegato a Lecce da un apposito doppio servizio navetta (tarda mattina e pomeriggio), in treno o in auto, con arrivo a Lecce in giornata;

2° giorno, DOMENICA, LECCE**.** Visita della "capitale del barocco" con la scenografica piazza del Duomo, dove trionfa la fastosa facciata secondaria della Cattedrale di Maria Santissima Assunta e, sullo sfondo, il loggiato dell'Episcopio e il palazzo del Seminario; la piazza di Sant'Oronzo, con l'Anfiteatro romano e il gotico-rinascimentale palazzetto del Sedile; la basilica di Santa Croce, dalla ricchissima facciata con telamoni grotteschi, e quella normanna dei Santi Niccolò e Cataldo, affiancata dal chiostro cinquecentesco con la leggiadra edicola barocca; il Teatro romano (II secolo) ancora ben conservato; il castello asburgico di Carlo V, a pianta trapezoidale; il museo Faggiano, con un suggestivo percorso a ritroso di duemila anni al disotto del centro storico; il parco archeologico di Rudiae, con le rovine dell'antica città messapica (VI-III a.C.);

3° giorno, LUNEDÌ, LECCE-LEQUILE-SAN DONATO DI LECCE-STERNATIA. Tappe/Visite: a Sternatia, la cripta basiliana di San Sebastiano, scavata nel banco tufaceo tra il IX e l'XI secolo, con resti di affreschi palinsesti alle pareti;

4° giorno, MARTEDÌ, STERNATIA-SOLETO-GALATINA. Tappe/Visite: a Soleto, la trecentesca chiesa di Santo Stefano, con le pareti interne ricoperte da suggestivi affreschi, e la guglia di Raimondello (XIV-XV secolo), armonico esempio di fusione di forme romaniche e gotiche. A Galatina, la bellissima basilica di Santa Caterina d'Alessandria, uno dei più notevoli esempi di arte romanico-gotica in Puglia, con gli interni arricchiti da un pregevolissimo ciclo di affreschi trecenteschi di scuola giottesca e senese; le cripte rupestri di Santa Maria della Grotta e di Sant'Anna, antichi cenobi basiliani con resti di affreschi parietali;

5° giorno, MERCOLEDÌ, GALATINA-CORIGLIANO D'OTRANTO-MELPIGNANO-CURSI-MURO LECCESE. Tappe/Visite: a Corigliano d'Otranto (Grecìa salentina), il castello De' Monti, definito "una delle più belle architetture militari del primo Cinquecento in Terra d'Otranto"; l'Arco Lucchetti, antichissimo portale romanico in pietra leccese interamente decorato a bassorilievo con epigrafi e simboli dal significato enigmatico; la secolare Quercia vallonea, maestoso esemplare con un'altezza di 15 e una chioma di 20 metri. A Cursi, la cripta rupestre di Santo Stefano o San Giorgio, con affreschi e croci greche alle pareti. A Muro Leccese, le chiese bizantine di Santa Marina e di Santa Maria di Miggiano, con gli interni riccamente affrescati;

6° giorno, GIOVEDÌ, **MURO LECCESE-PALMARIGGI-GIURDIGNANO-OTRANTO**. Tappe/Visite: a Palmariggi, il santuario di Monte Vergine e la sottostante cripta rupestre con il venerato affresco della *Madonna con Bambino*. A Giurdignano, la cripta rupestre di San Salvatore, scavata nel banco tufaceo tra l'VIII e il X secolo, con la caratteristica pianta a tre navate absidate e iconostasi; i suggestivi resti dell'abbazia delle Centoporte, dapprima basiliana e poi benedettina; il menhir San Paolo, che ingloba una grotta bizantina dedicata al Santo; dolmen vari e il trappeto Del Duca, un frantoio ipogeo ancora ben conservato;

7° giorno, VENERDÌ, **OTRANTO**. Tappe/Visite: la cattedrale romanica di Santa Maria Annunziata che, soprattutto all'interno, riserva una meraviglia mozzafiato: il duecentesco pavimento a mosaico dove un immenso albero, che copre l'intera navata centrale, riunisce tra i suoi rami tutto il mondo religioso, fantastico e scientifico del Medioevo; i ruderi del monastero di San Nicola di Casole, fondato dai monaci basiliani tra l'VIII e il IX secolo; la chiesa bizantina di San Pietro; le catacombe di San Giovanni; l'ipogeo di Torre Pinta, remota struttura funeraria trasformata dai monaci basiliani in oratorio rupestre; il Castello aragonese con i suggestivi sotterranei; il laghetto verde smeraldo dell'ex cava di bauxite;

8° giorno, SABATO, **OTRANTO-UGGIANO LA CHIESA-MINERVINO DI LECCE-POGGIARDO E, IN BARCA, SANTA CESAREA TERME-CASTRO**. Tappe/Visite: a Uggiano La Chiesa, la cripta rupestre di Sant'Angelo, con tracce di affreschi bizantineggianti. A Minervino di Lecce, il monumentale dolmen Li Scusi con l'adiacente Cromlech megalitico (V-III a.C.), il grande cerchio di pietra probabilmente destinato al culto del dio Sole. A Poggiardo, la cripta rupestre basiliana di Santa Maria degli Angeli, ricca di suggestivi affreschi bizantini. A Santa Cesarea Terme (costa), le sorprendenti grotte termali dove le acque sulfureo-salso-bromoiodiche sgorgano a 30°C; la scenografica baia di Porto Miggiano, con l'omonima torre, il porticciolo e la spiaggia dei "cento scalini" incisi nella roccia;

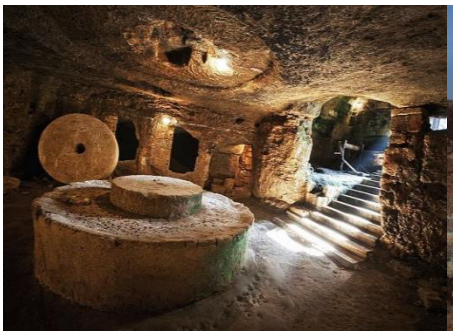
9° giorno, DOMENICA, **CASTRO-TRICASE.** Tappe/Visite: a Castro, la famosa grotta Zinzulusa, cavità carsica a livello del mare ricca di stalattiti e stalagmiti (i cosiddetti "zinzuli") e un laghetto ipogeo; la chiesa dell'Annunziata in forme romanico-pugliesi che, all'esterno, conserva i resti della preesistente basilica bizantina; il ben conservato Castello aragonese. A Tricase, la cripta rupestre della Madonna del Gonfalone, scandita da diciannove colonne ottagonali e diversi affreschi parietali tra cui una palinsesta *Dormitio Virginis*; il lussureggiante bosco di Tricase, con esemplari di Quercia vallonea ed altri alberi secolari; la mitica scogliera del canale del Rio, insenatura naturale con le pareti a strapiombo sul mare lungo il promontorio del Calino;

10° giorno, LUNEDÌ, **TRICASE-BARBARANO DEL CAPO-SAN DANA-MARINA DI NOVAGLIE.** Tappe/Visite: a Barbarano del Capo, il santuario di Leuca Piccola, con l'antico *hospitium* ipogeo dove un tempo sostavano i pellegrini diretti a Santa Maria di Leuca. A San Dana, la piccola cripta rupestre di Sant'Apollonia, scavata dai monaci basiliani tra il VII e il IX secolo, con i resti leggibili di affreschi parietali tra cui quello con l'omonima Santa martire;

11° giorno, MARTEDÌ, **MARINA DI NOVAGLIE-GAGLIANO DEL CAPO-CASTRIGNANO DEL CAPO.** Tappe/Visite: esaltante escursione lungo la falesia costiera tra Marina di Novaglie e Gagliano del Capo attraverso il sentiero delle grotte Cipolliane, quattro enormi ripari di roccia formatisi nel Terziario (hanno restituito testimonianze dal Musteriano al Paleolitico superiore), e l'altro che inanella l'insenatura naturale del Ciolo. A Castrignano del Capo, alla scoperta del borgo Terra, primitivo nucleo abitativo medievale a forma di quadrilatero e un intrico di vicoli e archi che si snodano tra le pareti bianche delle case a corte;

12° giorno, MERCOLEDÌ, CASTRIGNANO DEL CAPO-SANTA MARIA DI LEUCA E, IN MINIBUS, LECCE. Tappe/Visite: a Santa Maria di Leuca, l'Erma antica, antica stele commemorativa del pellegrinaggio mariano; il santuario di Santa Maria di Finibus Terræ, meta ininterrotta di pellegrinaggi: una credenza popolare vuole che "nessuna anima possa accedere al Paradiso se non sia prima passata di qui"; il faro di Capo di Santa Maria di Leuca (il secondo più alto d'Europa) che si erge nel punto d'incontro tra l'Adriatico e lo Ionio; la cascata monumentale; la grotta del Diavolo che, alta 15 e profonda 30 metri, risale al Quaternario e vi si accede attraverso un pertugio che si apre sulla scogliera di punta Ristola;

13° giorno, GIOVEDÌ. Trasferimento mattutino in minibus all'aeroporto di Brindisi per i voli di rientro.



DATI TECNICI/GENERALI

DIFFICOLTÀ: pressoché nessuna. I percorsi/tappe giornalieri, lenti ed alla portata di tutti, non superano i 15 chilometri e vengono effettuati, senza un particolare impegno fisico, su terreno per lo più pianeggiante o lungo la costa;

EQUIPAGGIAMENTO SUGGERITO: abbigliamento sportivo o tecnico estivo, scarponcini da trekking leggero, copricapo, giacca a vento, zainetto, borraccia, bastoni, occhiali e crema da sole, fotocamera ed eventuale k-way;

SISTEMAZIONE: in camera doppia/matrimoniale: a Lecce, HOTEL PRESIDENT 4* (www.hotepresidentlecce.it); a Galatina, HOTEL HERMITAGE 4* (www.hermitagegalatina.it); a Muro Leccese, HOTEL DEI MESSAPI 3* Sup.; a Serrano di Carpignano Salentino, HOTEL SANLU 3* Sup. (www.sanlu.it); a Tricase, HOTEL CALLISTOS 4* (www.callistos-hotel.it) in trattamento di mezza pensione (breakfast agro/dolce a buffet, colazione al sacco personalizzata per pasto leggero/veloce di metà giornata e pranzo serale con menù tipico, dessert e bevande incluse). Tutti gli hotel accolgono volentieri gli amici a quattro zampe, purché di taglia contenuta;

LOGISTICA: tutti i servizi sono assicurati dalla CHIRIATTI TOUR di Galatina (www.chiriattiviaggi.it) e comprendono i trasferimenti del primo, penultimo e ultimo giorno in minibus oltre a quello quotidiano per il **trasporto dei bagagli** personali da un albergo all'altro;

GRUPPI: formati da **12** a massimo **15** partecipanti;

DURATA E PERIODI DI EFFETTUAZIONE: 13 giorni (12 notti), dal **17** al **29 Luglio** e dal **31 Luglio** al **12 Agosto 2021**;

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: **1.560,00** (in doppia/matrimoniale) e **1.820,00 Euro** (in doppia uso singola) comprensiva di organizzazione generale, assistenza/accompagnamento quotidiano di una guida locale qualificata, soggiorno in mezza pensione e colazioni al sacco personalizzate. Rimangono esclusi i biglietti d'ingresso in taluni (pochi) siti a pagamento e tutte le spese extra;

CHECK-IN: nel primo pomeriggio (a partire dalle ore 15:30) della data di inizio del periodo prescelto;

CHECK-OUT: nella mattinata (dalle ore 08:00 alle 10:00) della data di fine periodo prescelto;

STANDARD GIORNALIERO: a partire dalle ore 07:00 prima colazione, alle 08:00 rendez-vous con la guida, dalle 13:00 alle 14:00 breve sosta per pasto leggero/veloce di metà giornata, entro le 18:00-18:30 arrivo in hotel e intorno alle 20:00 cena;

PER PRENOTARE/ADERIRE: va necessariamente inviata una email a odisseo@heartrek.it, specificando il periodo preferito, nominativo/i, il numero dei partecipanti, la tipologia della camera prescelta ed il recapito telefonico personale, entro e non oltre il **5 Giugno 2021** allegando l'attestato del versamento di un anticipo di **460,00** (in camera doppia/matrimoniale) e **520,00 €uro** (in camera doppia uso singola) per persona mediante bonifico (IBAN: IT04J0760103200000005875886) a favore di SALVATORE DI MARZO c/o BancoPosta Roma-Centro e fermo restando che il saldo verrà corrisposto/attestato Dieci giorni prima della data di effettuazione di ciascun periodo;

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E/O APPROFONDIMENTI: chiamare ODISSEO al **338 9642361** oppure visitare l'apposita pagina www.**heartrek**.it/speciale-estate-2021. Le visitande chiese rupestri sono descritte e illustrate su www.**eremos**.eu/index.php/puglia/

N.B. Il programma è riservato a coloro che hanno regolarmente eseguito la doppia vaccinazione anti-Covid (carta verde o altro attestato). Inoltre, l'organizzatore non risponde per l'eventuale e imprevista indisponibilità/chiusura di uno o più siti tra quelli elencati nel programma.