

# IN CAMMINO SULLE (ALTE) VIE DELLO SPIRITO

Speciale I VIAGGI DI ODISSEO



## Speciale CAPODANNO 2019 (in collaborazione con Focus-Italia)

## Itinerario del viaggio – 9 giorni, dal 29 Dicembre 2018 al 6 Gennaio 2019

- 1° giorno, Sabato 29 Dicembre: MILANO (E/O ROMA)-CASABLANCA-OUARZAZATE. Nel pomeriggio partenza per il Marocco con volo di linea della Royal Air Maroc e, all'arrivo a Ouarzazate (via Casablanca), trasferimento in riad (Riad Dar Daif 3\* o similare) con sistemazione e pernottamento;
- 2º giorno, Domenica 30 Dicembre: OUED EL MOUILHA. Dopo colazione trasferimento attraverso la fascia predesertica fino al villaggio di Taznakht rinomato per l'artigianato locale specializzato nella manifattura di pregiati tappeti. Da qui si raggiunge Foum Zguid, dove termina la strada asfaltata e inizia la pista. All'arrivo ad El Mouilha si monta il campo in mezzo a dune spettacolari. Pernottamento in tenda;
- **3°** giorno, Lunedì **31** Dicembre: ERG MHZAIL. Dopo colazione inizia la camminata nel deserto e in circa quattro ore si raggiunge l'Erg Mhzail dove le dune all'alba e al tramonto si accendono di vividi colori. Eventuale trattamento con salutari/benefici bagni di sabbia calda. Pernottamento in tenda;



- **4°** giorno, Martedì **1** Gennaio: **ERG EBIDLIYA**. La giornata comincia con l'alba sulle dune. In cinque ore di cammino si attraversano svariati cordoni di dune fino a giungere alla piana di Dayet Chigaga, dove i nomadi del Sahara sono soliti accamparsi. Si procede fino all'Erg Ebidliya con dune che superano i 150 metri di altezza ed una splendida vista del Djebel Bani dove si monta il campo. Pernottamento in tenda;
- **5°** giorno, Mercoledì **2** Gennaio: L'ALAM. Dopo colazione si comincia a camminare inoltrandosi sempre più in questo mare di dune. Dopo circa quattro ore si giunge a L'Alam dove si pone il campo. Eventuale "sand bath therapy". Pernottamento in tenda;
- **6°** giorno, Giovedì **3** Gennaio: ERG EL GHOUL. Si abbandonano le grandi dune e si raggiunge in circa quattro ore il "reg" o deserto sassoso fino a giungere all'Erg El Ghoul dove ci si accampa per trascorrere l'ultima notte nel deserto;
- **7°** giorno, Venerdì **4** Gennaio: **Valle e Gola del Dadès-Marrakech**. Dopo colazione si incontrano le jeep e si compie il lungo trasferimento a Marrakech passando per Ouarzazate e per la spettacolare e verdeggiante valle del Dadès, lungo la strada delle "mille kasbah". Poco prima di giungere a Marrakech, inerpicandosi sulla gola del Dadès, si supera il passo montano carrozzabile più alto del Marocco, il Tizi n'Tichka (2.260 m/slm). Pernottamento in riad (Riad Aladdin 4\* o similare) all'interno della medina;



8° giorno, Sabato 5 Gennaio: MARRAKECH. Giornata dedicata alla visita della città imperiale, fondata dagli Almoravidi nell'XI secolo. Cuore pulsante della città è la piazza Jemaa el Fna, in cui si concentra e sviluppa la maggior parte delle attività; quindi il palazzo di El Bahia, capolavoro dell'architettura marocchina, riccamente decorato e contornato da lussureggianti giardini; quello di Dar Si Said, oggi sede di un museo; le rovine di quello enorme di El Badi, un vero capolavoro d'arte tout-court, finemente decorato con preziosi materiali come oro zecchino, onice e piastrelle mosaicate; le tombe Sa'diane, con le spoglie dei membri dell'omonima dinastia; la medersa o madrasa (scuola coranica) di Ben Youssef, dalla stupenda architettura arabo-moresca; i magnifici giardini fioriti e animati da coloratissimi uccelli (il giardino di Majorelle e altri); i minareti e le moschee dai perfetti ricami musivi (la Koutoubia); i suq, tipici mercati coperti. Pernottamento in riad;

**9°** giorno, Domenica **6** Gennaio: MARRAKECH-MILANO (E/O ROMA). Colazione e trasferimento mattutino in aeroporto per il volo di rientro in Italia (via Casablanca) con arrivo nella tarda mattinata.



## Scheda tecnica

## Categorie di alberghi previsti:

Marrakech, RIAD ALADDIN \*\*\*\*

Ouarzazate, RIAD DAR DAIF \*\*\*

## Piano dei voli internazionali (ROYAL AIR MAROC):

29 Dicembre,	Milano-Malpensa/Casablanca	17:50	20:05
29 Dicembre,	Casablanca/Ouarzazate	22:50	00:10+1
06 Gennaio,	Marrakech/Casablanca	05:05	05:55
06 Gennaio,	Casablanca/Milano-Malpensa	06:50	11:00
29 Dicembre,	Roma-Fiumicino/Casablanca	17:45	20:05
•	Roma-Fiumicino/Casablanca Casablanca/Ouarzazate	17:45 22:50	20:05 00:10+1
29 Dicembre,			_0.00

## Il programma contempla:

- Il passaggio aereo internazionale in classe turistica con volo di linea della ROYAL AIR MAROC da/a Milano (o Roma) per Casablanca;
- I voli di linea interni della ROYAL AIR MAROC da/a Casablanca per Ouarzazate e da Marrakech;
- La franchigia per il bagaglio fino a 20 kg.;
- L'assicurazione "rimborso spese mediche, bagaglio, annullamento/interruzione viaggio";
- I trasferimenti interni in 4x4 privati con autista;
- La sistemazione in camera doppia o matrimoniale standard;
- Il trattamento di pensione completa;
- L'organizzazione completa nel Sahara marocchino, con guida locale, cammelli (trasporto materiali e sellati), cammellieri, cuoco, vitto e alloggio in tende igloo per max 2 persone;
- I biglietti per l'accesso agli eventuali siti a pagamento;
- L'assistenza di un esperto-accompagnatore dall'Italia, coadiuvato dallo staff di FOCUS-ITALIA;
- Le visite, le escursioni e la spedizione nel deserto come da programma;
- Il gruppo formato da un minimo di 12 persone/partecipanti;

### Quota individuale di partecipazione:

- in camera doppia: 2.480,00 Euro
- in camera doppia uso singola: 2.730,00 Euro

## La quota non include:

- Le bevande, le mance e quant'altro di extra non espressamente indicato nella voce "comprende";
- L'adequamento del costo dei servizi all'eventuale variazione di cambio Dirham/Euro alla data del saldo;
- La maggiorazione di 100,00 Euro per le partenze da Roma.



## Condizioni di partecipazione

## Per la partecipazione sono richiesti:

- 1. alla prenotazione (5 Ottobre 2018):
  - un anticipo di 1.000,00 Euro (in doppia) e 1.130,00 Euro (in doppia uso singola);
  - nome e cognome, come da passaporto, per registrare correttamente la prenotazione aerea
  - la residenza ed il codice fiscale (del partecipante o di uno della coppia) per attivare la copertura assicurativa
- 2. quaranta giorni prima della data di partenza (entro il 15 Novembre 2018):
  - il saldo di **1.480,00** Euro (in doppia) e **1.600,00** Euro (in doppia uso singola)

#### Penali di annullamento:

- 25% della quota di partecipazione sino a 61 giorni di calendario prima della partenza
- 50% della quota di partecipazione da 60 a 45 giorni di calendario prima della partenza
- 75% della quota di partecipazione da 44 a 31 giorni di calendario prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione dopo tali termini

**N.B.** Il seguente programma di viaggio prevede la conferma dei servizi che, sulla base di una offerta speciale, impegna il Tour-Operator all'immediata emissione della biglietteria aerea. Pertanto, in deroga alle normali/vigenti condizioni generali del contratto di viaggio, in caso di cancellazione obbliga il T.O. alla corresponsione di <u>una penale di annullamento pari al 100%</u> dell'importo del volo. La copertura assicurativa è, quindi, un prerequisito per la conclusione del contratto e non sarà in alcun caso rimborsabile. Il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento s'intende a partire dal giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

## Modalità di prenotazione/adesione

Per prenotare/aderire va necessariamente inviata una email a iviaggidiodisseo@heartrek.it, specificando nominativo/i, numero dei partecipanti, tipologia di camera prescelta, recapito telefonico personale e non trascurando di indicare anche la residenza ed il codice fiscale (del singolo partecipante o di un componente della coppia) per l'attivazione della copertura assicurativa, entro e non oltre il prossimo 5 Ottobre 2018 allegando l'attestato dell'anticipo anzidetto mediante bonifico (IBAN: IT04J0760103200000005875886) a favore di SALVATORE DI MARZO c/o BancoPosta Roma-Centro, e fermo restando che il saldo verrà corrisposto e attestato entro il 15 Novembre 2018.

**N.B.** Nell'intestazione del bonifico si prega di non aggiungere altra dicitura al nominativo del beneficiario.

## Ulteriori informazioni o approfondimenti

Per eventuali chiarimenti e/o approfondimenti chiamare ODISSEO (12/24) al 338 9642361.



#### **Notizie utili**

#### VISTO

Per l'ingresso in Marocco non occorre alcun visto ed è sufficiente esibire il passaporto, con una validità residua di almeno 6 mesi, per l'apposizione del timbro.

#### **FUSO ORARIO**

La differenza è di -1 ora rispetto all'ora solare italiana.

## **ELETTRICITÀ**

Il voltaggio in Marocco è di 220V e 50HZ, con prese di corrente di tipo europeo a doppio ingresso.

#### **TELECOMUNICAZIONI**

Il prefisso internazionale per chiamare il Marocco dall'estero è +212. Per le chiamate verso l'Italia è consigliabile premunirsi di carte telefoniche prepagate, oppure chiamare dall'albergo componendo il prefisso italiano +39 e poi il numero telefonico. I telefoni cellulari vanno benissimo purché siano di nuova generazione (Tri-band). Le connessioni Wifi gratuite sono presenti in tutti gli alberghi.

#### LINGUA

La lingua ufficiale è l'arabo ma è assai diffuso il francese.

#### **CLIMA**

I mesi ideali per visitare il Marocco sono quelli compresi tra ottobre e aprile, ossia i più freschi; in questo periodo durante il giorno la temperatura è piacevolmente tiepida o calda (intorno ai 30°C, ancorché nell'area desertica può raggiungere i 35-38°C) e di notte più fresca (intorno ai 12-15°C).

#### **VALUTA**

La moneta ufficiale è il Dirham (MAD): 1 EUR = 11 MAD circa. Le carte di credito, come American Express e Visa, sono accettate nei grandi hotel ed in alcuni negozi. Piuttosto che portare con sé molto contante dall'Italia consigliamo di ritirare direttamente in valuta locale con bancomat abilitato al prelievo estero, carta di credito o carta di credito prepagata. Evitare comunque di fare acquisti pagando in euro ma preferire sempre la moneta locale. In ogni caso è assolutamente vietato uscire dal Marocco con dei dirham ed è pertanto consigliabile spenderli o convertirli in euro prima della partenza.

## ABBIGLIAMENTO ED EQUIPAGGIAMENTO

Tenendo conto del clima e, soprattutto, delle escursioni termiche tra il giorno e la notte nel deserto, per l'abbigliamento sono consigliabili indumenti leggeri tecnici o sportivi: gilet, camicia o maglietta a maniche lunghe, pantaloni preferibilmente lunghi, calze e scarpe da soft-trekking, walking-foot per la città, giacca a vento per il giorno oltre a pullover, felpa o maglioncino e jeans o pantaloni in velluto per la sera. Ma, in ogni caso, privilegiando la sicurezza, la praticità ed il comfort. Alle signore, infine, si suggerisce un abbigliamento sobrio che copra braccia e gambe accompagnato da un foulard per coprire il capo (durante la visita delle moschee) come si conviene in un qualsiasi paese di cultura musulmana. L'equipaggiamento, invece, deve opportunamente comprendere zainetto, borraccia per l'acqua, copricapo, buoni occhiali da sole e, per le pelli sensibili, crema solare. Come eventuali optional: torcia, binocolo e fotocamera.



#### **ACQUISTI**

Ogni città ha il proprio suq, anche se alcuni sono più adatti a una clientela straniera mentre altri espongono merci più utili alla gente del luogo; i primi sono consigliabili per gli acquisti, ma nei secondi si vive davvero un'atmosfera tipica. Sono aperti ininterrottamente dalle ore 8:30 alle 21:00, fatti salvi il venerdì, giornata festiva per i musulmani, con la maggior parte dei negozi chiusi, ed il periodo di ramadan (solo il mattino). I tappeti sono l'articolo principale dell'artigianato marocchino. Per lo più annodati a mano e colorati con tinture vegetali – tra cui spiccano lo zafferano per i gialli, il papavero per i rossi, la menta per i verdi e l'indaco per i blu – hanno dei disegni semplici. Rinomati sono anche gli oggetti di pelletteria: borse, pouf, set da scrivania, giacche, giubbotti, cinture. Senza dimenticare le famose babbucce, le tipiche calzature

marocchine, e le lampade in finissima pelle di capra colorata. I gioielli si trovano soprattutto a Marrakech e nel Sud. Di origine berbera, sono per lo più in argento e talvolta abbelliti con perle in vetro colorato, ambra o coralli. Si tratta soprattutto di diademi, orecchini, collane, fibule, spille, cinture, anelli, bracciali e cavigliere; sempre decisamente pesanti, all'insegna dell'opulenza. Notevoli i bellissimi oggetti in legno di cedro, di tuia e di radica, che fanno parte del patrimonio artigianale tipico del Marocco e sono, nelle loro massime espressioni, delle vere e proprie opere d'arte. Da menzionare anche gli oggetti in ottone e in rame, tra cui spiccano teiere, tazze, vassoi, sciabole, tagliacarte, pugnali, candelieri e portalampade di ogni dimensione e forma. Le spezie profumano ogni angolo dei sug. Zafferano, cumino e infinite qualità di tè sono gli ingredienti che rendono più saporita la cucina, mentre henné per i capelli, kohl per gli occhi e rossetti di papavero per le labbra sono i pezzi forti della cosmesi naturale. Ciò premesso la parola chiave per chi decide di fare acquisti in Marocco è «negoziare». Coloro che non fossero in grado di farlo – o che non volessero – possono solo scegliere se tornare a casa a mani vuote o accettare di pagare gli acquisti più del doppio del loro valore. Le contrattazioni, soprattutto per merci di un certo valore, possono durare ore e si svolgono in maniera amichevole tra un sorso di tè e l'altro. Oltre a munirsi di tanta pazienza, vi sono alcune regole da osservare. Mai dimostrare troppo interesse nei confronti dell'oggetto che si desidera acquistare. Quando ci si informa sul prezzo, è bene tener presente che la cifra che verrà richiesta sarà circa il triplo rispetto al reale valore dell'oggetto; a questo punto bisognerà fare una controproposta che a sua volta dovrà essere sensibilmente inferiore alla cifra che realmente si è disposti a sborsare. E così, tra un aggiustamento e l'altro, il più delle volte ci si accorda: l'affare generalmente viene fatto sempre dal commerciante, anche se questi cercherà di far credere allo straniero che non è così.

#### **CUCINA**

La cucina tipica del Marocco è famosa per i sapori forti e per gli aromi che derivano anche dal passato fatto di invasioni di vari popoli che hanno contribuito alla creazione di diverse combinazioni culinarie. I cibi più usati sono il pesce - in particolare frutti di mare, sardine, sogliole, spigole, gamberi, calamari, ostriche, cozze e aragoste -, frutta e verdura tropicali, carne di pecora e capra, pollo, olive, olio, noci, erbe e spezie. Il pane è una costante fissa in ogni pasto, così come il tajine, una pentola di carne e pollo, ed il cous cous, farina di semolino cotta al vapore sopra un brodo aromatico di carne e verdure, sono piatti fissi in tutte le tavole marocchine. Le olive poi, conservate in succo di limone e sale, sono usate in tantissime ricette marocchine. Un piatto da provare è sicuramente il b'stilla che si cucina in occasioni speciali ed è un mix di carne speziata di piccione, uova cremose aromatizzate al limone e mandorla, il tutto cotto al forno o fritto in un contenitore circolare fatto di foglie di pasta e servito poi con zucchero e cannella. Altri piatti da non perdere sono lo m'choui, agnello arrostito sui carboni ardenti e condito con zafferano e peperoncino che si mangia nel periodo successivo al ramadan assieme a pane inzuppato nell'olio di argan o di mandorle. Fra i dolci da provare le kaab el ghzal (corna di gazzella) cioè dolci a forma di mezzaluna ripieni di pasta di mandorle, e le m'hancha, paste tonde e schiacciate cotte nel forno, ripiene di mandorle e rivestite di cannella e glassa. Non trascurando di assaggiare la bevanda tipica marocchina: il delizioso tè alla menta, detto atay, che si prepara con un mix di tè verde cinese, rametti di menta fresca e zucchero a go-go.

