heartrek

IN CAMMINO SULLE
(ALTE) VIE DELLO SPIRITO

Speciale I VIAGGI DI ODISSEO

Itinerario del viaggio – 10 giorni (dal 17 al 26 Ottobre 2018)

1° giorno, mercoledì **17 Ottobre**: ROMA-AMMAN. Partenza da Roma-Fiumicino con volo di linea della ROYAL JORDANIAN, con arrivo all'aeroporto Queen Alia di Amman in serata. Trasferimento in hotel, con sistemazione in camera, cena e pernottamento;

2° giorno, giovedì **18 Ottobre**: RIHAB-JERASH-AJLOUN. In mattinata partenza per **Rihab**, con la visita della "prima" chiesa rupestre paleocristiana (sorta tra il 33 ed il 70 d.C.) scoperta di recente sotto quella di San Pietro (III sec.) e proseguimento per **Jerash** (l'antica *Gerasa*), soprannominata a ragione la "Pompei del Medio Oriente" per le copiose testimonianze archeologiche di epoca greca, romana e bizantina, come i Templi di Zeus e di Artemide, il Teatro meridionale, il Cardo Maximo con l'originario selciato romano ed il ninfeo, l'Arco di Adriano, il Foro dalla singolare forma ovaleggiante e la chiesa bizantina dei Santi Cosma e Damiano con gli splendidi pavimenti musivi. E, infine, **Ajloun**, con la visita del castello (Qal'at'Ajlūn), fatto costruire da Saladino nel 1184 a protezione dell'importante rotta commerciale tra la Giordania e la Siria, e mai espugnato dai crociati, dai cui bastioni si gode una suggestiva vista sulla valle del Giordano e sulla biblica terra di Galilea. In serata, rientro ad Amman con cena e pernottamento;

3° giorno, venerdì **19 Ottobre**: **I CASTELLI DEL DESERTO-AMMAN**. Partenza in direzione est per andare a visitare le tre "cattedrali del deserto", splendidi esempi di arte ed architettura islamica chiamati castelli per l'imponente mole ma, in realtà, palazzi fortificati o fortilizi con funzione di strategici avamposti militari. **Qusayr'Amra**, patrimonio UNESCO e uno dei meglio conservati, con i soffitti e le pareti di alcune stanze ricoperti da affreschi raffiguranti soggetti umani o animali; **Qasr al-Kharāna** (VII-VIII sec.), a pianta quadrata; e **Qasr al-Azraq**, costruito dai romani in pietra nera basaltica e frequentato da T.E Lawrence che lo menzionerà nel suo "I sette pilastri della saggezza". Dopopranzo si ritorna ad **Amman** per una visita della cittadella con il Museo Archeologico che custodisce tra l'altro alcuni preziosi frammenti dei "Rotoli del Mar Morto", una copia della Stele di Mesha o *Pietra Moabita* (IX a.C.) e le statuette antropomorfe di Ain Ghazal (VIII-VII a.C.), con il Teatro Romano del II secolo, ecc. Rientro in hotel, cena e pernottamento;

4° giorno, sabato **20 Ottobre**: **MADABA-MONTE NEBO-BETANIA**. Il primo giorno dell'anno inizia da **Madaba** con la visita della chiesa greco-ortodossa di San Giorgio e del mosaico bizantino raffigurante la Mappa di Terrasanta (VI sec.) composto da oltre 2 milioni di tessere musive. Si prosegue verso il biblico **Monte Nebo** (proprio qui Mosè ebbe la visione della Terra Promessa) con i resti della basilica memoriale (IV-VI sec.). Dopodiché si raggiunge **Betania** o **al-Maghtas** (*luogo del battesimo*) dove, dopo aver pranzato, inizia la visita. La località, sulle rive del fiume Giordano, viene identificata come il sito dove viveva Giovanni Battista e venne battezzato Gesù. Il colle di Sant'Elia è il luogo simbolo del sacramento del Battesimo: vi sorgono i resti di un monastero bizantino con chiese, vasche battesimali e serbatoi per l'acqua (UNESCO). Al termine si riprende la via del ritorno ad Amman, concedendoci un po' di tempo libero prima della cena e del pernottamento in hotel.

5° giorno, domenica **21 Ottobre**: MACHERONTE-UMM AL-RASAS-BEIDHA. Partenza per **Macheronte**, la collina fortificata di epoca asmonea (90 a.C.) più volte distrutta e ricostruita (da Erode nel 30 a.C. e infine dai romani intorno al 44 d.C.) fino alla capitolazione nel corso della prima guerra giudaica che ne decretò il definitivo abbandono. Notevole la vista sulle colline dell'Araba Valley e sul Mar Morto. Non trascurando una breve sosta per il pranzo lungo la strada, si prosegue per **Umm al-Rasās**, chiamata anche *Castrum Mefa'a*, sito archeologico dichiarato nel 2004 patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Per quanto dell'antica città (III-IX sec.), cinta da mura che formano un perimetro rettangolare, non rimangano che le rovine, dagli scavi fin qui effettuati sono stati riportati alla luce un accampamento militare, alcune chiese e dei magnifici archi in pietra. La principale attrazione si trova all'interno della Chiesa di Santo Stefano, dove è custodito un enorme mosaico pavimentale perfettamente conservato del 718 d.C. che raffigura quindici grandi città della Terra Santa, su entrambe le sponde del Giordano, collocando l'opera al secondo posto o solo dopo la famosa mappa-mosaico di Madaba. Al termine della visita ci si porta a **Beidha**, meglio nota come la "piccola Petra" o la "Petra bianca" per distinguerla dalla "rossa" e più famosa, antichissimo insediamento rupestre dei Nabatei concepito, a differenza di Petra, per ospitare i vivi e composto da un nutrito numero di ambienti abitativi ipogei di varia dimensione preceduti da un piccolo santuario, il Tempio di Duthu Ashara, il dio maggiore dei Nabatei. In serata ci si trasferisce a Wadi Mousa, letteralmente *Valle di Mosè*, una località assai vicina a Petra, con sistemazione in hotel, cena e pernottamento;

6° giorno, lunedì **22 Ottobre**: PETRA. Giornata interamente dedicata alla scoperta di **Petra** (patrimonio dell'umanità UNESCO ed una delle sette meraviglie del mondo moderno), l'antica città rosa-rossa edomita poi divenuta capitale dei Nabatei, suggestivamente collocata in fondo ad una stretta gola nel pieno del deserto. Per visitarla bisogna infatti attraversare a piedi il Sik, la fessura tra le alte pareti di roccia arenaria policroma, allo sbocco del quale si propone la vista mozzafiato del monumento più importante e fotografato di Petra, **El Khasneh al-Faraun** o il *Tesoro del Faraone* (probabile tomba di un re Nabateo del II-III sec.), con la superba facciata ricavata dalla nuda roccia di colore rosa pallido e caratterizzata da colonne e capitelli corinzi di gusto ellenistico. Fermo restando che Petra conta ben 800 monumenti, di cui 500 d'uso funerario, la visita deve giocoforza concentrarsi su quelli più interessanti come le Tombe Reali, la Tomba dell'Urna, il Ninfeo, la Strada colonnata ed il **Qasr al-Bint**, la chiesa bizantina con dei preziosi e ben conservati mosaici. Dopopranzo è prevista un'escursione lungo una scalinata (800 gradini) incisa nella roccia fino a raggiungere **al-Deir** o *Monastero*, il probabile tempio funerario posto sulla sommità dell'altura, dove si raccoglievano fedeli e sacerdoti al termine di una lunga processione lungo la Via Santa. Il nome attuale, gli viene attribuito nel corso del IV secolo d.C., quando le grotte vicine cominciano a essere utilizzate dai cristiani bizantini (evidenti segni a forma di croce latina o greca scalfiti sulle pareti). Il percorso si snoda attraverso vari canaloni scenografici che da soli meritano la passeggiata. A termine della visita, si rientra in albergo per l'eventuale relax. Cena e pernottamento.

7° giorno, martedì **23 Ottobre:** PETRA-WADI RUM. Nella mattinata viene completata la visita di Petra con un soft-trekking (4 ore) lungo la cosiddetta "via segreta", alla scoperta di luoghi e tesori sicuramente meno conosciuti e frequentati. Il sentiero - un tempo riservato ai soli sacerdoti - s'inerpica lungo i fianchi della montagna fino a raggiungere il **Jebel al-Madhbah** o *Altura del Sacrificio* da cui, peraltro, si può godere di un formidabile e panoramico colpo d'occhio sulla valle di Petra. La discesa viene effettuata dal versante

opposto in direzione di Wadi Farasa, visitando la Sorgente del Leone, il Tempio del giardino, la Tomba del Soldato Romano, il Triclinium, la Tomba dal frontone spezzato, la Tomba Rinascimentale e Al Habis. Arrivo nell'area del ristorante per la sosta con eventuale pranzo. Nel primo pomeriggio, proseguimento verso il deserto del **Wadi Rum** *o Valle della Luna*, antico luogo di passaggio delle carovane cariche di merce preziosa, che dalla penisola arabica si spostavano verso nord per raggiungere i porti del Mediterraneo. La singolare bellezza di questo deserto è caratterizzata da montagne segnate dal tempo, da letti di antichi laghi oramai prosciugati e da altissime dune di color rosso intenso. Numerose sono le incisioni e le pitture rupestri che si trovano scolpite nelle rocce nel Wadi Rum ed è in questi luoghi che il ricercatore italiano professor Edoardo Borzatti ha ritrovato le tracce del primo alfabeto mai comparso sulla Terra risalenti al 4800 a.C., dunque almeno mille anni più vecchi del talmudico primitivo scoperto nelle zone comprese tra la penisola Araba e il Sahara. Sistemazione in un campo tendato fisso (bungalow con bagno privato) e tempo libero per passeggiare nei dintorni godendo della magia del tramonto sul deserto. Cena e pernottamento al campo, magari sotto un cielo stellato.

8° giorno, mercoledì **24 Ottobre**: **WADI RUM**. Dopo la colazione jeep safari della durata di 4 ore nel deserto del **Wadi Rum**. Durante l'esplorazione, con un percorso a bordo di veicoli dei beduini locali, si potranno ammirare la Montagna dei Sette Pilastri della Saggezza, la sorgente di Lawrence d'Arabia e il Canyon di Khazali, dove sulle pareti verticali sono presenti numerosi petroglifi (oltre 30 mila graffiti rupestri) che rappresentano scene di vita quotidiana dei Thamudei e dei Nabatei. Si prosegue con la divertente scalata delle dune di sabbia rossa fino a giungere ad un accampamento di beduini, costituito da un gruppo di tende nere in lana di capra, dove ci verrà offerto il classico "the nel deserto", ancora oggi per i giordani un irrinunciabile simbolo di tradizione e ospitalità. Ma il jeep safari non può certo concludersi senza aver prima sostato presso il **Jabal Umm Fruth Bridge**, uno degli archi naturali più fotografati. Dopo la pausa per il pranzo si prosegue per la **Dana Biosphere Reserve**, con arrivo previsto nel tardo pomeriggio. Sistemazione in guest-house con cena e pernottamento.

9° giorno, giovedì **25 Ottobre**: DANA BIOSPHERE RESERVE-MAR MORTO. Quella di **Dana** è la più grande riserva naturale della Giordania (320 kmq di alture e gole spettacolari) che, curiosamente, ospita un melting pot di specie animali e vegetali originari di tre continenti: Europa, Africa e Asia. Finora sono state registrate 700 specie di piante, 190 di uccelli, 37 di mammiferi e 36 di rettili, non trascurando quelle in via di estinzione come il gatto della sabbia, il lupo siriano, il gheppio minore e la lucertola dalla coda spinosa. Ma la riserva è anche ricca di tracce della presenza dell'uomo che risalgono al 4000 a.C.: civiltà paleolitiche, egizie, nabatee, romane e, più avanti, ottomane che probabilmente attratte dalla fertilità del suolo, dalla presenza dei acqua e dalla posizione strategica si sono insediate. Partendo dalla guest-house è previsto un'escursione guidata di trekking leggero (6-7 km. e 3-4 ore) alla scoperta dei tesori archeo-naturali della riserva. Dopo il rientro, pausa pranzo e partenza per il **Mar Morto**, il lago alimentato dal fiume Giordano, con un bacino lungo 75 chilometri e largo 15, situato a 400 metri sotto il livello del mare che rappresenta anche il punto più basso della superficie terrestre. Le sostanze minerali di cui sono ricche le sue acque se, da una parte, non consentono alcuna forma di vita animale, dall'altra, sono invece assai salutari per quella umana, grazie alle loro preziose proprietà curative dovute alla radiazione solare perfettamente filtrata, alle condizioni climatiche, all'atmosfera arricchita da ossigeno, alle sorgenti ed ai trattamenti a base di sali e fanghi. All'arrivo, libera/facoltativa balneazione nelle acque terapeutiche del grande lago salato. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

10° giorno, venerdì **26 Ottobre**: AMMAN-ROMA. Nella prima mattinata, trasferimento all'aeroporto di Amman per il rientro in Italia.

Scheda tecnica

Categorie di alberghi previsti:

Amman, HOTEL GERASA ****
Dana Biosphere Reserve, DANA GUEST HOUSE** (servizi privati)
Mar Morto, RAMADA RESORT & SPA ****
Wadi Mousa/Petra, OLD VILLAGE HOTEL & RESORT ****
Wadi Rum, CAMPO TENDATO SUN CITY (servizi privati)

Piano dei voli internazionali (ROYAL JORDANIAN):

17 Ottobre,	Roma-Fiumicino/Amman	15:25	19:55
26 Ottobre,	Amman/Roma-Fiumicino	10:45	14:35

Il programma contempla:

- Il passaggio aereo internazionale in classe turistica con volo di linea della ROYAL JORDANIAN da/a Roma per Amman;
- La franchigia per il bagaglio fino a 20 kg.;
- Il visto d'ingresso;
- L'assicurazione Top ALLIANZ "medico, bagaglio, annullamento viaggio" (70,00 Euro);
- I trasferimenti interni con minivan privato e autista;
- La sistemazione in camera doppia o matrimoniale standard;
- Il trattamento di pensione completa;
- I biglietti per l'accesso ai siti a pagamento;
- L'assistenza quotidiana di una guida locale specializzata (lingua italiana);
- Le visite, le escursioni, il safari-tour in jeep 4x4 ed il trekking leggero come da programma;
- Il gruppo formato da un minimo di 10 persone/partecipanti;

Quota individuale di partecipazione:

- in camera doppia: **1.850,00** Euro
- in camera doppia uso singola: **2.150,00** Euro

La quota non include:

- Le bevande, le mance e quant'altro di extra non espressamente indicato;
- Le partenze/arrivi da località diverse da Roma per le quali sono contemplati avvicinamenti diretti e convenienti con Alitalia (rappresentante per l'Italia della Royal Jordanian).

Condizioni di partecipazione

Per la partecipazione sono richiesti:

1. alla prenotazione **(30 Giugno 2018):**
   - un anticipo di **800,00** Euro (in doppia) e **900,00** Euro (in doppia uso singola) oltre all'eventuale costo del volo di avvicinamento;
   - nome e cognome, come da passaporto, per registrare correttamente la prenotazione aerea
   - la residenza ed il codice fiscale (del partecipante o di uno della coppia) per attivare la copertura assicurativa
2. quaranta giorni prima della data di partenza (entro il **10 Settembre 2018**):
   - il saldo di **1.050,00** Euro (in doppia) e **1.250,00** Euro (in doppia uso singola)

Penali di annullamento:

- 25% della quota di partecipazione sino a 61 giorni di calendario prima della partenza
- 50% della quota di partecipazione da 60 a 45 giorni di calendario prima della partenza
- 75% della quota di partecipazione da 44 a 31 giorni di calendario prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione dopo tali termini

N.B. Il seguente programma di viaggio prevede la conferma dei servizi che, sulla base di una offerta speciale, impegna il Tour-Operator all'immediata emissione della biglietteria aerea. Pertanto, in deroga alle normali/vigenti condizioni generali del contratto di viaggio, in caso di cancellazione obbliga il T.O. alla corresponsione di una penale di annullamento pari al 100% dell'importo del volo. La copertura assicurativa è, quindi, un prerequisito per la conclusione del contratto e non sarà in alcun caso rimborsabile. Il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento s'intende a partire dal giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

Modalità di prenotazione/adesione

Per prenotare/aderire va necessariamente inviata una email a iviaggidiodisseo@heartrek.it, specificando nominativo/i, numero dei partecipanti, tipologia di camera prescelta, recapito telefonico personale e non trascurando di indicare anche la residenza ed il codice fiscale (del singolo partecipante o di un componente della coppia) per l'attivazione della copertura assicurativa, **entro** e non oltre il prossimo **30 Giugno 2018** allegando l'attestato dell'anticipo anzidetto mediante bonifico (IBAN: IT04J0760103200000005875886) a favore di SALVATORE DI MARZO c/o BancoPosta Roma-Centro, e fermo restando che il saldo verrà corrisposto e attestato entro il **10 Settembre 2018**.

N.B. Nell'intestazione del bonifico si prega di non aggiungere altra dicitura al nominativo del beneficiario.

Ulteriori informazioni o approfondimenti

Per eventuali chiarimenti e/o approfondimenti chiamare ODISSEO (12/24) al **338 9642361**

Notizie utili

VISTO

Per l'ingresso in Giordania è necessario il passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi su cui, all'arrivo, verrà apposto il visto (già prepagato/predisposto dal Tour-Operator tramite il corrispondente locale).

FUSO ORARIO

Le lancette dell'orologio vanno spostate avanti di +1 ora, poiché la Giordania adotta l'ora legale nello stesso periodo dell'Italia.

ELETTRICITÀ

Il voltaggio in Giordania è di 220V e 50HZ , con prese di corrente di tipo europeo a doppio ingresso.

TELECOMUNICAZIONI

Il prefisso internazionale per chiamare la Giordania dall'estero è 00962. Per le chiamate verso l'Italia è consigliabile premunirsi di carte telefoniche prepagate, oppure chiamare dall'albergo componendo il prefisso italiano 0039 e poi il numero telefonico. I telefoni cellulari vanno benissimo purché siano di nuova generazione (Tri-band). Le connessioni Wifi gratuite sono presenti in tutti gli alberghi.

CLIMA

Il clima è caratterizzato da estati calde e secche, con temperature fino ai 49° gradi nella Valle del Giordano, e più miti ad Amman e Petra. Le precipitazioni sono trascurabili, gli inverni sono brevi ma freddi. Per quanto i due periodi migliori per visitare la Giordania siano l'autunno (da settembre a novembre) e la primavera (tra marzo e maggio), con temperature assai gradevoli, in inverno nevica solo in alta quota e la temperatura diurna, sia pure con sensibili differenze con la notte (4-5°C), è tuttavia accettabile (tra i 15-18 e, talvolta, persino 20°C).

ABBIGLIAMENTO ED EQUIPAGGIAMENTO

Tenendo conto del clima e, soprattutto, delle escursioni termiche tra giorno e notte, per l'abbigliamento sono consigliabili indumenti autunnali tecnici o sportivi: pile o piumino leggero, camicia o maglietta a maniche lunghe, pantaloni preferibilmente lunghi, calze e scarponcini da trekking, walking-foot gommati per la città o siti archeologici, giacca a vento e k-way per il giorno oltre a giacca, pullover o maglioncino e jeans o pantaloni in velluto per la sera. Ma, in ogni caso, privilegiando la sicurezza, la praticità ed il comfort. Alle signore, infine, si suggerisce un abbigliamento che copra braccia e gambe come si conviene in un qualsiasi paese musulmano. L'equipaggiamento, invece, deve opportunamente comprendere bastoni telescopici, zainetto, borraccia per l'acqua, copricapo, occhiali da sole e, per le pelli sensibili, crema solare. E come eventuali optional: torcia, binocolo e fotocamera.

VALUTA

La moneta ufficiale è il dinaro giordano (JOD): 1 EUR = 0,87 JOD circa. Le carte di credito, come American Express e Visa, sono accettate nei grandi hotel ed in alcuni negozi. E' comunque possibile ritirare del contante nella maggior parte delle banche di Amman e di Aqaba. In queste due città, come anche a Wadi Mousa (Petra), sarà facile trovare dei bancomat.

ACQUISTI

I negozi sono aperti dalle ore 9 alle 13 e dalle 15 alle 19, fatto salvo il venerdì, giornata festiva per i musulmani con la maggior parte dei negozi chiusi. L'artigianato è originale ed i prezzi, contrariamente a quanto avviene negli altri paesi mediorientali, sono fissi e difficilmente "trattabili": eccezion fatta per i negozi presenti nei suk. Per quanto riguarda i gioielli in oro e argento, antica tradizione locale, i migliori acquisti si possono fare ad Amman, dove si trovano prezzi interessanti. Altri acquisti consigliabili sono: articoli in madreperla, ottone, rame, legno, i noti copricapo arabi, tessuti e abiti femminili ricamati. Molto belli e tipici sono i tappeti di lana caprina, dai colori vivaci e realizzati su semplici telai fissati a terra.

CUCINA

Nei ristoranti degli hotel la cucina è sempre di tipo internazionale, sia pure con l'aggiunta di piatti locali che si consiglia di provare, come il *mensef*, piatto nazionale a base di riso e montone, ma anche molte altre pietanze a base di manzo, pollo allo spiedo o alla brace. Ottimo il pesce del Mar Rosso, con le varie salse di legumi, olio e limone. Buone le verdure, i dolci, i vini e la birra di produzione locale. La frutta è deliziosa e viene consumata a secondo delle stagioni.