heartrek

IN CAMMINO SULLE
(ALTE) VIE DELLO SPIRITO

a cura di ODISSEO

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI/VISITE

Sabato 22 Agosto. Partenza libera dalle località interessate con percorrenza obbligatoria della A22 del Brennero fino all'uscita di Rovereto Nord dove, presa la S.S. 12 in direzione Trento, si gira a destra sulla S.P. 350 degli Altipiani in direzione di Folgaria e Lavarone. All'arrivo in albergo, sistemazione in camera e, intorno alle 19:30, la cena conviviale;

Domenica 23 Agosto. FORTE DOSSO DELLE SOMME-FORTE SOMMO ALTO-FORTE CHERLE. Nella mattinata le prime due facili escursioni da Passo Coe (parcheggio a 1.599 m.). La prima, con il sentiero della pace verso Dosso del Sommo e all'ex Forte Dosso delle Somme o Forte Serrada (1.670 m.) e, tornati alla base, la seconda verso l'ex Forte Sommo Alto (1.613 m.) ed il vicino Rifugio Stella d'Italia (1.536 m.). Nel pomeriggio, invece, dalla località San Sebastiano (1.280 m.), poco oltre Passo del Sommo, si prende il sentiero che, attraversati il caratteristico borgo di Tezzeli, il torrente Astico (segheria ad acqua dei Méi) e la sorgente di San Fermo, conduce all'ex Forte Cherle-San Sebastiano (1.445 m.) con panorama mozzafiato sull'alta Valdastico, sul massiccio della Vigolana, sul gruppo dolomitico del Brenta e sugli altipiani. Al ritorno si effettua una breve deviazione per la Scala dell'Imperatore, la misteriosa scala di pietra che sale fino ai resti di un ex-ospedale militare;

- 7 ore /11,5 km. (a/r) 160 m. 65 m.

Lunedì 24 Agosto. RIFUGIO PARADISO-MONTE CORNETTO. Da Folgaria ovest, in auto, si raggiunge il Rifugio-Albergo Paradiso (1.631 m.) da cui si diparte il sentiero che conduce alla prima (2.060 m.) e poi alla seconda (1.996) cima del Monte Cornetto, con suggestiva vista della Val di Gola con le guglie del monte Spizòm, dell'alta Vallagarina, del gruppo dolomitico del Brenta, dell'Adamello e della Presanella. Nel pomeriggio, da Folgaria sud, si effettua una comoda e rinfrancante escursione che, lungo il rio Cavallo e la foresta della Gòn, conduce alla deliziosa cascata dell'Hofentòl, alle pendici del Monte Finonchio (1.603 m.), e più avanti a Guardia, il borgo con i caratteristici murales;

- 7,5 ore /12 km. (a/r) 400 m. 170 m.

Martedì 25 Agosto. FORTE BUSA VERLE-FORTE SPITZ VERLE-FORTE BELVEDERE. Nella mattinata da Passo di Vezzena (1.402 m.), dove si lascia l'auto, inizia il "sentiero della pace" che porta all'ex Forte Busa Vèrle (1.470 m.) e poi in graduale salita alla Cima Vezzena (1.908 m.) dov'è arditamente collocato l'ex Forte Spitz Vèrle, con spettacolare veduta degli altipiani, della Valsugana e del massiccio del Pasubio. Dopopranzo, la visita del ben conservato Forte Gschwent-Belvedere, con museo e mostra fotografica permanente della "Guerra delle Fortezze" e panoramiche sull'alta Valdastico, sugli altipiani di Luserna e dei Fiorentini e sulle guglie di Tonezza. A seguire, un'escursione naturalistica nel Biotopo di Malga Laghetto con l'Avéz de Prenzipe, il secolare abete bianco più alto d'Europa e vero monumento nazionale, e infine, prima di rientrare, una breve ma emozionante visita al cimitero di guerra austro-ungarico di Slaghenaufi;

- 8,5 ore /12 km. (a/r) 500 m. 30 m.

Mercoledì 26 Agosto. CASTEL BESENO-PASSO BUOLE-MONTE ZUGNA-FORTE MATASSONE. In mattinata, lasciato definitivamente l'albergo, dopo una visita al Castel Beseno (XII sec.), la più grande e meglio conservata fortezza medievale del Trentino, si intraprende la strada verso la Vallarsa e le piccole dolomiti. Si comincia con una prima facile escursione sul sentiero ad anello che da Riva di Vallarsa (716 m.) conduce a Passo Buole (1.460 m.), teatro di aspri combattimenti, fino a raggiungere, dopo Selvata (1.708 m.), la cima del Monte Zugna (1864 m.); da qui, subito dopo il Rifugio Coni Zugna, si torna a valle verso l'ex Forte/Campo Trincerato Matassone che una sterrata collega a Riva. All'arrivo, sistemazione in albergo;

- 6,5 ore /10 km. (a/r) 1.100 m.

Giovedì 27 Agosto. IL PASUBIO E LA STRADA DEGLI EROI: PASSO XOMO-STRADA DELLE GALLERIE-RIFUGIO PAPA. In mattinata ci si porta a Bocchetta di Campiglia (1.216 m.), dove si parcheggia l'auto ed inizia la famosa Strada delle 52 Gallerie, straordinaria opera di ingegneria militare (6,5 km. di cui 2,5 in galleria), che con l'ultimo tratto, la cosiddetta "Strada degli Eroi", sbuca alle Porte del Pasubio nei pressi del Rifugio Gen. A. Papa (1.934 m.). Dopo la pausa-pranzo si rientra con la vecchia Strada degli Scarrubi, la sterrata militare che, superata la Malga Pasubio di Sotto, conduce in serpeggiante discesa al parcheggio;

- 7 ore /12 km. (a/r) 750 m.

Venerdì 28 Agosto. MONTE CORNO-RIFUGIO LANCIA-MONTE TESTO. Dalla vicina località di Anghebeni (630 m.) inizia il sentiero in salita che, lungo la Val di Grobbe e aggirando il Monte Trappola (1.403 m.), conduce al Monte Corno Battisti (1.761 m.), luogo di sanguinosi combattimenti, e, poco oltre la Malga Zocchi (1.642 m.), all'Alpe Pozza con il Rifugio V. Lancia (1.825 m.). Per il rientro pomeridiano si raggiunge, invece, il Monte Testo (1.998 m.) e da qui il Monte Corno Battisti ripercorrendo il sentiero a ritroso verso la base;

- 8 ore /11 km. (a/r) 1.200 m.

Sabato 29 Agosto. PASSO PIAN DELLE FUGAZZE-CIMA PALON-DENTE ITALIANO-DENTE AUSTRIACO. Si ritorna sul Pasubio con il sentiero classico che, da Pian delle Fugazze (1.162 m.) verso la Malga Val di Fieno e sù fino alla Cima Palon (2.232 m.), consente di percorrere e visitare quel che rimane del Dente tricolore (2.220 m.), la trincea-prima linea delle nostre truppe, e poi del meglio conservato Dente austriaco (2.127 m.). Il rientro viene per lo più assicurato dalla sterrata militare che, dal Rifugio Papa aggirando Punta Favella (1.834 m.), riporta a Pian delle Fugazze;

- 8,5-9 ore /10,5 km. (a/r) 1.000 m.

Domenica 30 Agosto. EREMO DI SAN COLOMBANO-CASTEL DANTE. In mattinata, lasciato definitivamente l'albergo, ci si dirige in direzione di Rovereto, alle cui porte (località Trambileno) si effettua una breve escursione all'Eremo di San Colombano (X-XI sec.), prodigiosamente arroccato sulla dirupante parete rocciosa dell'orrido formato dal torrente Leno, seguita da una toccante visita alla Campana dei Caduti (*Maria Dolens*) ed al Sacrario Militare di Castel Dante, ove sono sepolti oltre Ventimila caduti dell'esercito italiano e di quello austro-ungarico (ci sono anche le spoglie mortali degli irredentisti trentini Damiano Chiesa e Fabio Filzi), e, se in tempo utile, dei Lavini di Marco, gli affioramenti rocciosi del Giurassico (200 milioni di anni fa) con le piste e soprattutto le orme di dinosauri erbivori e carnivori. Intorno alle 13:00-13:30 si è liberi di riprendere a Rovereto Sud l'autostrada del Brennero per il rientro alle proprie destinazioni.

DATI TECNICI/GENERALI

DISLIVELLO MAX: 1.200 metri;

GRADO DI DIFFICOLTA': da medio-facile a medio (i percorsi, per lo più le vecchie mulattiere utilizzate da alpini e fanti che si recavano in prima linea, sono alla portata di tutti. Fermo restando che, a causa della lunghezza e del dislivello, vengono necessariamente richieste un'adeguata forma fisica ed una buona dimestichezza con l'alta montagna);

TEMPI DI PERCORRENZA: i tempi indicati nel programma tengono conto della pausa-pranzo leggero e di altre, eventuali piccole soste;

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: abbigliamento sportivo/tecnico estivo (eventuale maglioncino o pullover per la sera), scarponi da trekking, bastoni telescopici, zaino, copricapo, giacca a vento, k-way, borraccia, crema ed occhiali da sole, torcia elettrica. OPTIONALS: binocolo e fotocamera. DA EVITARE: cineprese e guide/mappe cartacee;

SISTEMAZIONE: in camera doppia/matrimoniale o doppia uso singola presso due alberghi di montagna (3 Stelle) a conduzione familiare, BERTOLDI di Lavarone (www.**albergobertoldi**.it) e PASSO BUOLE di Riva di Vallarsa (www.**passobuole**.it), con trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet + pranzo tipico serale con bevande incluse);

PERIODO UNICO DI EFFETTUAZIONE: da Sabato **22 Agosto** a Domenica **30 Agosto 2015**;

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: **600,00** (in doppia/matrimoniale) e **680,00 Euro** (in doppia uso singola) comprensiva di

- organizzazione generale
- accompagnamento/guida quotidiano (ODISSEO)
- pernottamenti, prime colazioni e pranzi serali in hotel
- colazioni al sacco di metà giornata
- accesso per la visita dei siti a pagamento (Forte Belvedere, Castel Beseno e Lavini di Marco)
- gruppo formato da **minimo 15** partecipanti
- non comprende ovviamente gli eventuali extra

CHECK-IN: nel pomeriggio (a partire dalle 15:30) di Sabato 22 Agosto;

CHECK-OUT: nella mattina (entro le 08:30) di Mercoledì 26 e Domenica 30 Agosto;

STANDARD GIORNALIERO: alle ore **08:30** rendez-vous con la guida (dall'albergo ci si sposta sempre in auto razionalizzando al meglio i posti a disposizione), dalle **13:00** alle **14:00** breve sosta/pausa con colazione al sacco e intorno alle **18:30** rientro in hotel;

PER PRENOTARE/ADERIRE: va necessariamente inviata una email a odisseo.heartrek@gmail.com, specificando «numero e nomi dei partecipanti, tipo di camera/e prescelta/e, se o non automuniti ed un recapito telefonico personale», **entro** e non oltre **il 30 Giugno 2015** allegando l'attestato del versamento di un anticipo di **200,00 Euro** per persona mediante bonifico (IBAN: IT04 J076 0103 2000 0000 5875 886) a favore di DI MARZO SALVATORE c/o BancoPosta e fermo restando che il saldo verrà corrisposto e attestato almeno **Dieci giorni prima** (intorno al 10-11 Agosto p.v.) della data d'inizio del soggiorno.