

SPECIALE TRENINO "SENTIERI DELLA MEMORIA"

Programma: il Trekking dei Forti sugli Altipiani di Folgaria e Lavarone.

Sabato. Partenza libera dalle località interessate, percorrendo la A22 del Brennero con uscita a Rovereto Nord e, presa la S.S. 12 in direzione Trento, girare a destra sulla S.P. 350 degli Altipiani in direzione Folgaria e poi Lavarone, con arrivo in albergo per la sistemazione in camera e, intorno alle ore 19,30, la cena conviviale.

Domenica. FORTE DOSSO DELLE SOMME-FORTE SOMMO ALTO-FORTE CHERLE. Nella mattinata le prime due facili escursioni da Passo Coe (dove si parcheggia l'auto) all'ex Forte Dosso delle Somme (1.670 m.) prima e dopo, tornati alla base, all'ex Forte Sommo Alto (1.613 m.) ed al Rifugio Stella d'Italia. Nel pomeriggio, invece, da San Sebastiano (1.280 m.) si percorre il sentiero che conduce all'ex Forte Cherle (1.445 m.).

Lunedì. MONTE FINONCHIO-CASCATA DELL'HOFENTOL. Da Serrada (1.250 m.), dove si parcheggia l'auto, inizia la salita per il Monte Finonchio (1.603 m.) ed il Rifugio F.lli Filzi, con un panorama mozzafiato sul Pasubio, la Val d'Adige, le Dolomiti del Brenta, l'Adamello e la Presanella. Nel pomeriggio da Guardia si effettua una più comoda escursione alla suggestiva Cascata dell'Hofentol.

Martedì. FORTE BUSA VERLE-FORTE SPITZ VERLE. Nella mattinata da Passo Vezzena (1.402 m.), dove si lascia l'auto, inizia il sentiero che porta all'ex Forte Busa Verle (1.470 m.) e poi alla Cima Vezzena (1.908 m.) dov'è arditamente collocato l'ex Forte Spitz Verle. Al rientro, particolare escursione naturalistica al Biotopo Malga Laghetto con la doverosa visita all'Avéz du Prinzep, il secolare abete bianco più alto d'Europa e vero monumento nazionale, e a seguire nei pressi di Lavarone, all'emozionante Cimitero di Guerra austro-ungarico di Slaghenaufi.



Mercoledì. MONTE CIMONE-COVOLO DI RIO MALO. Dalla frazione Bertoldi di Lavarone (ca. 1.200 m.) si prende il sentiero che, in un morbido pendio boscoso, sale gradualmente sul lato sud del Monte Cimone (1.485 m.). Nel pomeriggio si effettua la breve escursione che da Nosellari conduce ai Tre Vescovi con la visita del Covolo di Rio Malo, profonda cavità sospesa su un'alta parte di roccia al cui interno è possibile veder scorrere il fiume..

Giovedì. RIFUGIO PARADISO-MONTE CORNETTO. Da Folgaria, con la cabinovia, si raggiunge il Rifugio-Albergo Paradiso (1.631 m.) da dove inizia il sentiero che conduce prima alla prima (2.060 m.) e poi alla seconda (1.996) cima del Monte Cornetto. Nel pomeriggio libera e rinfrancante escursione nel tipico centro di Folgaria.

Venerdì. FORTE CAMPO LUSERNA-FORTE BELVEDERE. Da Luserna (1.333 m.), dove si lascia l'auto, inizia il percorso ad anello che conduce all'ex Forte Campo Luserna (1.549 m.), all'Avamposto Oberwiesen, che si affaccia sulle guglie del Tonezza, sul Monte Cornetto e sulla Visolana, ed al Rifugio Malga Campo. Nel pomeriggio, in auto, si effettua un'opportuna ed interessante visita al Forte Belvedere ed al Museo Storico della Grande Guerra.

Sabato. CASTEL BESENO. Lasciato definitivamente l'albergo, prima di intraprendere la strada per il rientro a Roma, è possibile effettuare una piacevole visita guidata all'imponente Castello di Beseno, la più grande (e ben conservata) fortezza medievale del Trentino.



Caratteristiche tecniche

DISLIVELLO MASSIMO: non superiore ai 450 metri;

DIFFICOLTA': mediamente facile (si tratta di escursioni per lo più prive di significative difficoltà tecniche quindi adatte a tutti);

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: abbigliamento da trekking estivo, scarponcini, copricapo, occhiali da sole, crema protettiva, bastoni, zaino, k-way, torcia a pile, borraccia;

SISTEMAZIONE: in camera doppia o singola con servizi presso l'ALBERGO BELLARIA sito in località Gionghi di Lavarone, piccolo e confortevole hotel a conduzione familiare (www.albergobellaria.it), con trattamento di mezza pensione (breakfast mattutino a buffet + cena serale, bevande escluse);

QUOTA SETTIMANALE DI PARTECIPAZIONE: **380,00** (in doppia) e **420,00 Euro** (in singola) comprensiva di organizzazione generale e accompagnamento/guida per tutto il periodo;

DATE DI EFFETTUAZIONE: dal **10** al **17** Agosto e dal **17** al **24** Agosto 2013;

NUMERO DI PARTECIPANTI: gruppi di minimo **10** persone;

PARTENZA: libera da Roma o dalle altre località interessate;

INCONTRO: nel tardo pomeriggio di Sabato direttamente in albergo;

RIENTRO: nella giornata di Sabato successivo;

PER PRENOTARE: bisogna necessariamente inviare una email a odisseo.heartrek@gmail.com indicando nominativo/i, numero dei partecipanti, tipologia di camera scelta e, se automunito/i, l'eventuale disponibilità ad ospitare/trasportare altre persone in condivisione delle spese, ed **entro** e non oltre **il 15 Luglio 2013** attestare il versamento di un anticipo confirmatorio di **50,00 Euro** per persona/settimana mediante bonifico (IBAN: [IT04 J076 0103 2000 0000 5875 886](http://www.bancomail.it)) a favore di DI MARZO SALVATORE c/o BancoPosta, fermo restando che il saldo verrà corrisposto alla fine della vacanza;

LOGISTICA: per i partecipanti non automuniti si farà in modo di razionalizzare al meglio i posti-auto disponibili;

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: chiamare al **338 9642361** o visitare il sito <http://heartrek.blogg.it>



N.B. Per chi non avesse voglia di partecipare a qualcuna delle escursioni in programma, va evidenziato che può decidere "autonomamente" di restare in albergo in relax, oppure effettuare piacevoli passeggiate nei boschi circostanti, prendere un bagno o il sole nell'antistante Lago di Lavarone, o recarsi in auto per fare shopping negli eleganti negozi della vicina Folgaria.