heartrek

IN CAMMINO SULLE (ALTE) VIE DELLO SPIRITO

Speciale I VIAGGI DI ODISSEO

Itinerario del viaggio – 11 giorni (dal 27 Dicembre 2015 al 6 Gennaio 2016)

1° giorno, domenica **27 Dicembre**: ROMA-SAN FRANCISCO. Partenza dall'Italia con volo intercontinentale della Air Canada, via Montreal, con arrivo in tarda serata a San Francisco (California). Trasferimento in hotel con sistemazione, cena e pernottamento;

2° giorno, lunedì **28 Dicembre**: SAN FRANCISCO-ALBUQUERQUE. In mattinata partenza con volo interno per Albuquerque (New Mexico). All'arrivo, prelievo dei minivan a noleggio e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio, interessante visita del vicino **Petrogliph National Monument**, con oltre 25 mila incisioni rupestri dei nativi americani (Anasazi) lungo le sponde della mesa. In serata, cena e pernottamento;

3° giorno, martedì **29 Dicembre**: CHACO CANYON (NEW MEXICO)**.** Partenza di buon mattino per il **Chaco Culture National Historical Park**, sito archeologico patrimonio UNESCO insediato nella valle del Chaco Wash e caratterizzato da un'eccezionale concentrazione di pueblo: le rovine di una delle civiltà, quella degli Anasazi (VII-XIV sec.), assai enigmatica e conosciuta solo attraverso le tradizioni orali Hopi e Navajo. **Pueblo Bonito** (XII sec.), ad esempio, è un enorme complesso a ferro di cavallo composto da oltre 700 ambienti, tra cui si evidenziano i *kivas*, di forma circolare e probabili luoghi cultuali, tutti coperti da un soffitto in legno con un foro al centro per mettersi in contatto con gli spiriti degli antenati. Ma il fascino di quest'area è soprattutto legato alle cognizioni chacoane non solo di architettura, paesaggistica, ingegneria, geometria ma anche di astronomia, attestata sia dalle suggestive incisioni rupestri (petroglifi) che dalla conformazione dei centri urbani, con gli edifici allineati nel rispetto dei punti cardinali o dei cicli solari e lunari. Nel pomeriggio si parte per Durango (Colorado), una bella cittadina a circa 2.000 m/slm edificata dai proprietari della ferrovia Denver & Rio Grande per servire il distretto minerario di San Juan al tempo della "corsa all'oro" (1880). Sistemazione in hotel, con cena e pernottamento;

4° giorno, mercoledì **30 Dicembre**: MESA VERDE (COLORADO)**.** In mattinata partenza per il Mesa Verde National Park (patrimonio UNESCO), famoso in tutto il mondo per i *cliff dwellings*, gli antichi villaggi costruiti dagli Anasazi (XII sec.) all'interno di rientranze della roccia. Nell'area se ne contano oltre 600 che, per lo più, sono di ridotte dimensioni ma fatti salvi alcuni assai grandi e noti, come lo Spruce Tree House, il Balcony House ed il **Cliff Palace**, probabilmente il più importante insediamento rupestre dell'intero Nord America e, perciò, meritevole di un'accurata visita guidata. Situato in un profondo e largo incavo della roccia, è costituito da ben 220 ambienti, di cui una ventina adibiti a *kivas* (luoghi di culto) ed alcuni altri a depositi di derrate. Nel pomeriggio si prosegue in direzione di Moab (Utah), piccola località d'una regione dalla natura particolarmente aspra e selvaggia ma con paesaggi ineguagliabili, con sistemazione, cena e pernottamento in un tipico desert-lodge;

5° giorno, giovedì **31 Dicembre**: **ARCHES (UTAH).** Giornata di fine anno dedicata alla visita dell'**Arches National Park**, con centinaia di archi naturali in pietra arenaria ed altre varie formazioni geologiche. Si comincia dal **Delicate Arch**, l'arco simbolo del parco e dell'intero Utah, cu si arriva dopo un'escursione a piedi lungo una sterrata (4.5 km.) che, dal Wolfe Ranch Parking Area, in un susseguirsi di spianate, colline e dossi di pietra raggiunge l'ampio anfiteatro di roccia levigata dov'è placidamente adagiato. Nel primo pomeriggio è prevista l'escursione lungo un buon tratto (2,5-3 km.) del *Devils Garden-Primitive Trail*, un esaltante percorso di soft-trekking che, inoltrandosi all'interno del parco, consente di scoprire ed ammirare gran parte dei tanti monumenti naturali, come il **Landscape Arch** e il **Double O Arch**, in compagnia di alti pinnacoli di roccia e di una natura incontaminata e primordiale. Al rientro a Moab, cena e pernottamento;

6° giorno, venerdì **1 Gennaio**: **CANYONLANDS (UTAH)**. Nel primo giorno del nuovo anno è contemplata la visita del **Canyonlands National Park** (il più grande parco dello Utah), una sterminata area semidesertica plasmata in milioni di anni dal vento e dai fiumi (Colorado River e Green River), e caratterizzata da un fitto intrico di canyons, mesas, faglie, archi e caverne. Dopo un giro in auto (un paio d'ore) dell'area di *Island in the Sky,* con numerosi punti panoramici, viene effettuata un breve escursione di soft-trekking (ca. 1,5 km.) per raggiungere il **Mesa Arch**, un fantastico arco naturale situato sul ciglio d'una mesa. Dopodiché si parte per Page (Arizona) con sistemazione, cena e pernottamento in hotel con vista sul lago;

7° giorno, sabato **2 Gennaio**: **LAKE POWELL-VERMILION CLIFFS (ARIZONA)**. La giornata si apre con un entusiasmante giro in battello sulle chiare acque del **Lake Powell**, il grande bacino artificiale creato sul fiume Colorado sbarrando con una diga il Glen Canyon, tra lo Utah e l'Arizona, che consente non solo di ammirare e fotografare il **Lone Rock**, un enorme monolito di roccia rossa, e il **Rainbow Bridge National Monument**, uno dei più grandi "ponti naturali" del mondo, ma anche di navigare tra le strapiombanti pareti rocciose del **Forbidding Canyon**. Al rientro dalla gita ci si dirige verso l'area wilderness protetta del **Vermilion Cliffs National Monument**, per l'escursione/visita guidata d'una singolare quanto colorata formazione di rocce sedimentarie erose dal vento per milioni di anni che, in un susseguirsi di mesas, buttes ed altipiani intervallati da ripidi canaloni e piccoli ruscelli, dispensa emozioni e suggestioni inimmaginabili. Nel tardo pomeriggio, partenza per Flagstaff, con sistemazione, cena e pernottamento in hotel;

8° giorno, domenica **3 Gennaio**: **MONTEZUMA CASTLE (ARIZONA)**. In mattinata visita del **Montezuma Castle National Monument**, l'antico e suggestivo insediamento rupestre della tribù dei Sinagua, impropriamente chiamato castello, che consta di 45-50 ambienti ripartiti su 5 piani/livelli. Nel primo pomeriggio si parte in direzione del **Grand Canyon**, per apprezzarne la scenografica bellezza con le luci del tramonto, con sistemazione, cena e pernottamento in un caratteristico resort di Tusayan, situato in prossimità dell'ingresso del parco;

9° giorno, lunedì **4 Gennaio**: **GRAND CANYON (ARIZONA)**. Giornata di visita/escursione del **Grand Canyon National Park**, la sorprendente ed immensa gola scavata dal fiume Colorado, sui cui strati di roccia possiamo leggere la storia della Terra (da 2 miliardi a 230 milioni di anni). Il **Grand Canyon**, riconosciuto patrimonio UNESCO, è considerato una delle meraviglie naturali del mondo e, nonostante sia assai noto e frequentato, rimane sempre un luogo di grande fascino ed attrazione. Nel pomeriggio si prosegue per Las Vegas (Nevada), con sistemazione, cena e pernottamento in hotel;

10° giorno, martedì **5 Gennaio**: **LAS VEGAS-MONTREAL-ROMA**. In mattinata, rilascio all'aeroporto dei minivans e partenza con volo di linea della Air Canada per Montreal e da qui, in serata, per l'Italia;

11° giorno, mercoledì **6 Gennaio**: **ROMA.** Arrivo nella mattinata a Roma/Fiumicino.

Scheda tecnica

Categorie di alberghi previsti:

Albuquerque, DOUBLETREE HOTEL BY MARRIOTT
Durango, DURANGO DOWNTOWN INN
Flagstaff, COURTYARD HOTEL BY MARRIOTT
Las Vegas, NEW YORK NEW YORK HOTEL
Moab, BIG HORN LODGE
Page, BEST WESTERN VIEW OF LAKE POWELL
San Francisco, BEST WESTERN PLUS EL RANCHO INN
Tusayan, GRAND CANYON PLAZA RESORT

Piano dei voli intercontinentali e interni:

27 Dicembre,	Roma/Fiumicino-Montreal	12:40	16:15	
27 Dicembre,	Montreal-San Francisco	18:08	21:43	
28 Dicembre,	San Francisco-Albuquerque	11:00	14:25	
5 Gennaio,	Las Vegas-Montreal	11:40	19:20	
5 Gennaio,	Montreal-Roma/Fiumicino	20:50	11:10	(del 6 Gennaio)

Il programma contempla:

- I passaggi internazionali in classe turistica con voli di linea della AIR CANADA da/a Roma, via Montreal, per San Francisco e da Las Vegas;
- Il volo di linea interno da San Francisco ad Albuquerque;
- La franchigia per il bagaglio fino a 20 kg.;
- I trasferimenti interni con moderni minivans (7 o 9 posti), comprensivi di noleggio, chilometraggio illimitato, carburante e spese/tasse per il rilascio delle autovetture in una destinazione diversa;
- La sistemazione in camera doppia o matrimoniale standard;
- Il trattamento alberghiero con pernottamento e cena serale;
- Le tasse aeroportuali (324,00 Euro);
- L'assicurazione ALLIANZ "medico, bagaglio e rimborso in caso di annullamento" (96,00 Euro);
- I biglietti per l'accesso ai siti a pagamento (parchi) e per la navigazione in battello (Lake Powell);
- L'assistenza e l'accompagnamento quotidiani di una guida italiana specializzata;

- Le visite, le escursioni ed il trekking leggero come da programma;
- Il gruppo formato da un minimo di 15 persone/partecipanti;
- La disponibilità (non obbligatoria, beninteso) a guidare uno dei minivans, sia pure alternandosi con altri partecipanti. Il contratto di noleggio consente la guida di 3 diversi conducenti per la stessa autovettura.

Quota individuale di partecipazione:

- in camera doppia: **3.450,00** Euro
- in camera doppia uso singola: **3.800,00** Euro

La quota non include:

- Il visto d'ingresso;
- I pasti, le bevande, le mance e quant'altro di extra non espressamente indicato;
- Le partenze/arrivi da località diverse da Roma per le quali si può interpellare la WALK TRAVEL.

N.B. I prezzi indicati sono stati calcolati utilizzando il seguente parametro: 1,00 EUR = 1,12 USD. E' bene evidenziare che il prezzo indicato al momento della quotazione o conferma della prenotazione dei servizi è suscettibile di revisioni in conseguenza di una variazione del tasso di cambio applicato. In ogni caso, non interverrà alcuna variazione di prezzo per oscillazioni valutarie entro il 3%; invece il prezzo sarà giocoforza adeguato laddove l'oscillazione dovesse andare oltre il 3%. L'eventuale adeguamento verrà calcolato entro 21 giorni dalla partenza, mentre nessuna variazione potrà essere applicata nei 20 giorni che la precedono.

Condizioni di partecipazione

Per la partecipazione sono richiesti:

1. alla prenotazione **(20 Ottobre 2015):**
    - un anticipo di **1.000,00** Euro (in doppia) e **1.100,00** Euro (in doppia uso singola)
    - nome e cognome, come da passaporto, per registrare correttamente la prenotazione aerea
    - la residenza ed il codice fiscale (del partecipante o di uno della coppia) per attivare la copertura assicurativa obbligatoria
2. quaranta giorni prima della data di partenza (**20 Novembre 2015**):
    - il saldo di **2.450,00** Euro (in doppia) e **2.700,00** Euro (in doppia uso singola)

Penali di annullamento:

- 25% della quota di partecipazione sino a 61 giorni di calendario prima della partenza
- 50% della quota di partecipazione da 60 a 45 giorni di calendario prima della partenza
- 75% della quota di partecipazione da 44 a 31 giorni di calendario prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione dopo tali termini

N.B. Il seguente programma di viaggio prevede la conferma dei servizi che, sulla base di una offerta speciale, impegna il Tour-Operator all'immediata emissione della biglietteria aerea. Pertanto, in deroga alle normali/vigenti condizioni generali del contratto di viaggio, in caso di cancellazione obbliga il T.O. alla corresponsione di una penale di annullamento pari al 100% dell'importo del volo. La copertura assicurativa è, quindi, un prerequisito per la conclusione del contratto e non sarà in alcun caso rimborsabile. Il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento s'intende a partire dal giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

Modalità di prenotazione/adesione

Per prenotare/aderire va necessariamente inviata una email a iviaggidiodisseo@heartrek.it, specificando nominativo/i, numero dei partecipanti, tipologia di camera prescelta, recapito telefonico personale e non trascurando di indicare anche la residenza ed il codice fiscale (del singolo partecipante o di un componente della coppia) per l'attivazione della copertura assicurativa, **entro** e non oltre il prossimo **20 Ottobre 2015** allegando l'attestato dell'anticipo anzidetto mediante bonifico (IBAN: IT04 J076 0103 2000 0000 5875 886) a favore di DI MARZO SALVATORE c/o BancoPosta, e fermo restando che il saldo verrà corrisposto e attestato entro il **20 Novembre 2015**.

N.B. Nell'intestazione del bonifico si prega di non aggiungere altra dicitura al nominativo del beneficiario.

Ulteriori informazioni o approfondimenti

Per gli aspetti organizzativi chiamare SALVATORE/ODISSEO (12/24) al **338 9642361** mentre per quelli strettamente operativi rivolgersi a LUCA DI MARTINO, responsabile della Walk Travel, allo **06 8602274** **(**Lun-Ven 09:00-13:00 e 15:00-19:00).

Notizie utili

VISTO

Premesso che il passaporto deve avere una validità residua di almeno 6 mesi, a partire dal 12 gennaio 2009 coloro che intendono recarsi negli Stati Uniti d'America per turismo usufruendo del Visa Waiver Program, che consente di viaggiare senza visto, devono preventivamente richiedere un'autorizzazione elettronica al viaggio: ESTA (https://esta.cbp.dhs.gov/esta/esta.html). E' doveroso sottolineare che la mancanza di tale autorizzazione obbliga la compagnia aerea a negare l'imbarco del/i passeggero/i.

FUSO ORARIO

Le lancette dell'orologio vanno spostate indietro di -8 ore.

ELETTRICITÀ

Il voltaggio negli U.S.A. è di 110-120V e 60HZ (con spine del tipo A-B) e giocoforza s'impone l'impiego di un trasformatore/adattatore da viaggio.

CLIMA

L'area dei Four Corners States, nonostante l'altura media (tra i 1.500 ed i 2.500 m/slm), gode di un clima mediamente caldo e temperato, con condizioni non ottimali (piovosità accompagnata da caldo umido) soprattutto nei mesi estivi. Pertanto i periodi/mesi migliori per soggiornare sono quelli primaverili (Marzo-Maggio), autunnali (Ottobre-Novembre) e invernali (Dicembre-Febbraio). Nella fattispecie, tra Dicembre e Gennaio il clima è piuttosto mite con un minimo (notturno) intorno agli 8°C ed un massimo (diurno) di 22°C., e la neve è presente solo nelle alte cime delle montagne (4-5.000 m.).

ABBIGLIAMENTO ED EQUIPAGGIAMENTO

Tenendo conto del clima e, soprattutto, delle escursioni termiche tra giorno e notte, per l'abbigliamento sono consigliabili indumenti leggeri tecnici o sportivi: pile/piumino leggero o gilet, camicia o t-shirt, pantaloni preferibilmente lunghi, calze e scarponcini da trekking, giacca a vento e k-way per il giorno oltre a golf, pullover o maglioncino e jeans o pantaloni in velluto per le "fresche" serate. Ma, in ogni caso, privilegiando la sicurezza, la praticità ed il comfort. L'equipaggiamento, invece, deve opportunamente comprendere bastoni telescopici, zainetto, borraccia per l'acqua, copricapo, occhiali da sole e, per le pelli sensibili, crema solare. E come eventuali optional: torcia, binocolo e fotocamera.

VALUTA

Gli sportelli bancomat aperti 24/24 sono numerosi e presenti un po' dovunque. Per il contante, che può sempre tornare utile (piccole spese, mance, ecc.), è meglio premunirsi in Italia, dove si applicano dei tassi più vantaggiosi, ma tenendo conto che è preferibile portare con sé dei tagli piccoli da 10-20$, in genere più graditi. Attualmente 1,00 EUR = 1,12 USD.

CARTE DI CREDITO

Le carte di credito sono il mezzo di pagamento più comodo e diffuso, e sono accettate dappertutto.

COMUNICAZIONI

Il prefisso internazionale per chiamare gli Stati Uniti dall'estero è 001. Per le chiamate verso l'Italia è consigliabile premunirsi di carte telefoniche prepagate, oppure chiamare dall'albergo componendo lo 011 seguito dal prefisso italiano 39 e poi dal numero telefonico. I telefoni cellulari vanno benissimo purché siano di nuova generazione (Tri-band). Le connessioni Wifi gratuite sono presenti in tutti gli alberghi.

ACQUISTI

Negli Stati Uniti (patria dello shopping) si può acquistare di tutto, dall'hi-tech all'abbigliamento, ed a prezzi decisamente più convenienti che in Italia.

TASSE

Bisogna tener presente che a qualsiasi prezzo esposto vanno aggiunte le tasse locali che variano secondo lo Stato.

CUCINA

Fermo restando che negli U.S.A. non esiste una vera e propria cucina nazionale, e che di volta in volta vanno considerate le influenze (native, ispanico-latine, africane ed asiatiche) che caratterizzano le varie zone, nel caso specifico del Sud-Ovest possiamo dire che, per certi versi, si avvicina a quella messicana o texana: verosimilmente ricca di sapori e di spezie.