heartrek

IN CAMMINO SULLE
(ALTE) VIE DELLO SPIRITO

Speciale I VIAGGI DI ODISSEO

Itinerario del viaggio – 10 giorni (16-25 luglio 2015)

1° giorno, giovedì **16 luglio**: ITALIA–DUBLINO**.** Partenza libera dalle varie località/aeroporti d'Italia con arrivo in tarda mattinata o nel corso del pomeriggio. Servizio d'accoglienza all'aeroporto di Dublino con trasferimento personalizzato in hotel per la sistemazione in camera. In serata, cena conviviale di gruppo e pernottamento;

2° giorno, venerdì **17 luglio**: WICKLOW-CASHEL**.** In mattinata, partenza per la contea di **Wicklow**, il cosiddetto "giardino d'Irlanda", con tappa a Glendalough per la visita al monastero di **St. Kevin** e successiva passeggiata nel parco. Nel pomeriggio ci si sposta a Cashel per la visita della **rocca di San Patrizio**, complesso ecclesiastico fortificato con basilica, torri, croci celtiche e la Cormac's Chapel, chiesetta in stile romanico. Cena e pernottamento a Cork; (1,5-2 ore)

3° giorno, sabato **18 luglio**: CORK-KERRY. La giornata inizia con un breve giro a piedi di Cork che anticipa la partenza per Kinsale, dove sarà effettuata l'escursione al **Mizen Head**, con il Mizen Bridge, la stazione meteo, il faro, ecc. Si prosegue verso la contea di Kerry, con arrivo in serata a Killarney/Tralee. Cena e pernottamento; (2 ore)

4° giorno, domenica **19 luglio**: SKELLIG ROCKS. La giornata è dedicata all'escursione in barca delle isole Skellig, al largo delle coste del Kerry, il cui ricco patrimonio culturale e naturalistico è messo in risalto dal Centro Visitatori della Skellig Experience. In particolare la più grande delle due, lo **Skellig Michael** (patrimonio mondiale UNESCO), è stata sede di una comunità eremitica tra il VI ed il XII secolo. Soft-trekking con salita/discesa dell'antica scalinata incisa nella roccia che conduce al sito. Al ritorno, passaggio ravvicinato in battello del secondo isolotto dove vive indisturbata una grossa colonia di *puffins* (sule), singolari uccelli marini del nord-atlantico, spesso in compagnia di un nutrito numero di foche grigie che amano distendersi sulle rocce e crogiolarsi al sole. L'imbarco è previsto per le 10:00 da Portmagee (80 km. da Killarney), si arriva all'isola dopo 45 minuti e si riparte dopo ca. 3 ore, con breve sosta all'isolotto per ammirare/fotografare da vicino gli uccelli e le foche prima di rientrare. **N.B.** Va evidenziato che l'escursione non potrà essere effettuata in caso di mare particolarmente grosso, con l'alternativa del **ring of Kerry**;

5° giorno, lunedì **20 luglio**: DINGLE PENINSULA. In mattinata, trasferimento verso la fantastica penisola di Dingle, zona di lingua gælica con stupendi paesaggi costieri, come la **spiaggia di Inch** celebrata da David Lean nel film "La figlia di Ryan", ed i tanti monumenti celtici e cristiani. Dopo un breve giro di Dingle, fiorente borgo di pescatori per immergersi nell'atmosfera di una tipica località irlandese con i tanti pub, le incantevoli viuzze e l'animato porto, si prosegue lungo la costa fino a Slea Head per la visita del **Gallarus Oratory**, luogo di culto paleocristiano con un'architettura che ricorda una barca capovolta. Proseguimento per Limerick con cena e pernottamento; (2-3 ore)

6° giorno, martedì **21 luglio**: CLIFFS OF MOHER. Dopo la prima colazione partenza per il nord verso le maestose ed impressionanti **scogliere di Moher** (alte 200 metri) dove verrà effettuato un soft-trekking di un paio d'ore lungo il Cliffs Coastal Trail che dalle scogliere conduce a capo Hag. Si riprende il viaggio in direzione di Galway con l'attraversamento del **Burren** (dall'irlandese *boireann*, luogo roccioso), particolare regione carsica ricca di grotte e cavità calcaree. Cena e pernottamento a Galway; (3-3,5 ore)

7° giorno, mercoledì **22 luglio**: CONNEMARA. La giornata è dedicata all'escursione del **Connemara**, regione aspra e selvaggia con i caratteristici muretti di pietra, le piccole fattorie, i cottages con tetto di paglia, le coste rocciose e frastagliate e gli scenografici laghetti. Previsto anche un soft-trekking lungo uno dei sentieri (Hidden Trail) del **Kylemore Abbey Estate**, alla scoperta di flora e fauna nel bellissimo parco dell'ottocentesca dimora benedettina. In serata cena e pernottamento a Sligo/Donegal; (3 ore)

8° giorno, giovedì **23 luglio**: GIANT'S CAUSEWAY. In mattinata partenza per le **Giant's Causeway** (letteralmente "selciato dei giganti"), patrimonio UNESCO ed una delle più spettacolari attrazioni naturali del mondo, con le oltre 40 mila colonne esagonali di basalto magicamente conficcate sul mare. La leggenda vuole che questa sorta di strada rialzata nel mare di Scozia sia stata costruita dal gigante Finn McCumhaill per raggiungere e battere il nemico Fingal che, a sua volta, aveva iniziato a costruire la sua (infatti lo stesso scenario si può ritrovare in una delle Isole Ebridi). I due si erano mai incontrati prima e quando Finn sentì i passi pesanti di Fingal pensò bene di travestirsi da neonato. Fingal, vedendo Finn nelle vesti di un bambino gigante e paventando l'abnorme stazza del genitore, fuggì verso casa distruggendo la strada dietro di lui. Dopo l'escursione sulle Causeway ci si sposta verso la costa di Antrim, per l'attraversamento (facoltativo) del **Carrick-a-Rede Rope Bridge**, il sorprendente ponte sospeso di corda e tavole che, fissato a 30 metri d'altezza tra la terraferma e un isolotto, era utilizzato originariamente dai pescatori di salmoni. In serata si prosegue per Belfast con cena e pernottamento; (2,5 ore)

9° giorno, venerdì **24 luglio**: TOLLYMORE FOREST PARK. La giornata prevede il trasferimento verso Dublino con sosta e soft-trekking (River Trail: 4,6 km.) all'interno del lussureggiante **Tollymore Forest Park**, nella contea di Down. In serata, arrivo a Dublino con cena e pernottamento; (2-3 ore)

10° giorno, sabato **25 luglio**: DUBLINO-ITALIA. Dopo la prima colazione trasferimento personalizzato all'aeroporto per il rientro nelle varie destinazioni/scali d'Italia.

Scheda tecnica

Categorie di alberghi previsti:

Belfast, hotel a 3 stelle
Cork, hotel a 3 stelle
Donegal/Sligo, hotel a 3 stelle
Dublino, hotel a 3 stelle
Galway, hotel a 3 stelle
Killarney/Tralee, hotel a 3 stelle
Limerick, hotel a 3 stelle

Il programma contempla:

- La sistemazione in camera doppia o matrimoniale standard;
- Il trattamento di mezza pensione (prima colazione irlandese a buffet + cena serale con bevande incluse);
- I trasferimenti interni in pullman privato;
- I biglietti d'accesso ai vari siti e d'imbarco per le ISOLE SKELLIG;
- L'assistenza quotidiana di una guida locale specializzata (lingua italiana);
- L'accompagnamento straordinario del tour-leader (ODISSEO);
- Le escursioni a piedi (giri in città e siti archeologici) e di soft-trekking come da programma;
- Il gruppo formato da un minimo di 20 persone/partecipanti;
- L'assicurazione ALLIANZ "medico-bagaglio e rimborso in caso di annullamento" (72,00 Euro).

Quota individuale di partecipazione:

- in camera doppia: **1.615,00** Euro
- in camera doppia uso singola: **1.945,00** Euro

La quota non include:

- Le bevande, le mance e quant'altro di extra non espressamente indicato;
- Il passaggio aereo (per comodità/convenienza è preferibile prenotare online un volo diretto a/r per Dublino della RYANAIR dall'aeroporto più vicino: Alghero, Bari, Bergamo, Bologna, Ragusa-Comiso, Palermo, Pisa, Roma-Ciampino, Torino, Treviso e Venezia).

Condizioni di partecipazione

Per la partecipazione sono richiesti:

1. alla prenotazione **(15 Maggio 2015):**
    - un anticipo di **500,00** Euro (in doppia) e **600,00** Euro (in doppia uso singola)
    - nome e cognome, come da passaporto, per registrare correttamente le prenotazioni aeree
    - la residenza ed il codice fiscale (del partecipante o di uno dei due) per attivare la copertura assicurativa obbligatoria
2. quaranta giorni prima della data di partenza (**15 Giugno 2015**):
    - il saldo di **1.115,00** Euro (in doppia) e **1.345,00** Euro (in doppia uso singola)

Penali di annullamento:

- 25% della quota di partecipazione sino a 61 giorni di calendario prima della partenza
- 50% della quota di partecipazione da 60 a 45 giorni di calendario prima della partenza
- 75% della quota di partecipazione da 44 a 31 giorni di calendario prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione dopo tali termini

N.B. La copertura assicurativa è un prerequisito per la conclusione del contratto e non sarà in alcun caso rimborsabile. Il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento s'intende a partire dal giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

Informazioni utili

DOCUMENTI

Ai cittadini europei che desiderano entrare in Irlanda viene richiesto un documento di riconoscimento, come la carta d'identità valida per l'espatrio o, meglio, il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

VALUTA

A differenza dell'Eire, dove è in vigore l'euro come da noi, in Irlanda del Nord (territorio britannico) vige la sterlina ma è bene sottolineare che tutti gli esercizi commerciali accettano entrambe le monete.

FUSO ORARIO

Le lancette dell'orologio vanno spostate in avanti di 1 ora.

ELETTRICITÀ

Fermo restando che l'erogazione di energia elettrica non è solo differente dalla nostra ma è addirittura diversa tra l'Eire (220V AC) e l'Irlanda del Nord (240V AC), va tenuto conto che le prese di corrente (si tratta del modello inglese a tre buchi rettangolari) non sono compatibili con le nostre spine e bisogna premunirsi di un apposito adattatore.

CLIMA

Al di là dei cambi repentini delle condizioni atmosferiche, caratteristica tutta irlandese, con un'alternanza di pioggia, sole, acquazzoni, nebbia, foschia e di arcobaleni, grandine, sole, neve, ed al punto che, per la velocità con cui si muovono le nuvole, da un cupo bianco-nero dopo 5 minuti si passa ad una gamma di colori incredibilmente vividi e luminosi; in generale quello irlandese è un clima mite e temperato, senza temperature estremamente rigide o insopportabilmente afose. Infatti se in inverno si raggiungono i 5-8° e la neve è alquanto rara, in primavera e in autunno non scendono sotto i 10°, e nei mesi più caldi di luglio ed agosto si aggirano intorno ai 20-22° di massima.

COMUNICAZIONI

Per chiamare dall'estero l'Eire bisogna digitare 00 seguito dal prefisso nazionale +353, da quello della città senza lo 0 e dal numero telefonico. Per l'Irlanda del Nord, invece, va digitato 00, poi il prefisso dell'Inghilterra +44 seguito da 28 e quindi dal numero telefonico. Per il resto, dato l'elevato costo delle chiamate dall'albergo o dai cellulari, è consigliabile l'utilizzo di carte telefoniche prepagate acquistabili nelle edicole, negli uffici postali e nei supermercati.

ABBIGLIAMENTO ED EQUIPAGGIAMENTO

Tenendo conto del particolare clima con improvvisi acquazzoni, vento forte e notevoli escursioni termiche, sono consigliabili indumenti leggeri tecnici o sportivi, supportati da giacca a vento e/o k-way, oltre che da golf o pullover per le fresche serate, quindi scarponcini da trekking più walking-foot per la città ma sempre idrorepellenti e capaci di affrontare il terreno pesante, e infine bastoni telescopici, zainetto water-proof, borraccia per l'acqua, guanti, copricapo e occhiali da sole. In ogni caso l'abbigliamento, sia maschile che femminile, deve essere sobrio e privilegiare la sicurezza, la praticità e la comodità in qualsiasi condizione ambientale. Eventuali optional: binocolo e fotocamera.

ACQUISTI

L'Irlanda vanta un artigianato tradizionale assai ricco e vario, come ceramiche e porcellane, oggetti in cristallo, maglieria fatta a mano, capi d'abbigliamento in tweed irlandese, complementi d'arredo in lino, tappeti, ecc.

CUCINA

La cucina irlandese è incentrata specialmente sui piatti a base di carne, come il celebre *irish stew*, stufato di agnello cotto con cipolle, patate, prezzemolo e timo, ed altri di maiale (*cribins* e *dublin coddle*) o manzo (*steak* e *spiced beef*). Tuttavia viene anche privilegiato il *fish and chips*, piatto tipicamente britannico composto da un filetto di merluzzo fritto in pastella con contorno di patatine anche queste fritte. Non trascurando ovviamente l'immancabile birra scura (Guinness) ed il whiskey irlandese, ottenuto da una miscela di cereali ma con tre distillazioni e non due come lo scotch whisky.