

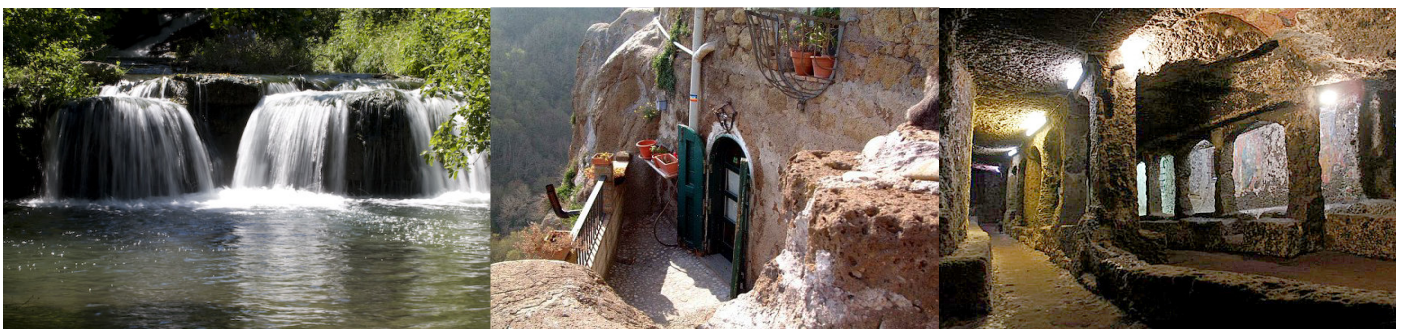
SPECIALE WEEK-END, TRA NECROPOLI ETRUSCHE E BORGHİ MEDIEVALI.

“Il primo sguardo crea una suggestione e uno stato di meraviglia indescrivibile. Ecco un anfiteatro di tombe a tempio, alte sulla parete verticale, ancora nello splendore delle loro cornici e dei loro bassorilievi. Tutto è molto corroso dal tempo e dalle intemperie, ma la solennità di questi luoghi isolati dal resto del mondo invita la mente a soffermarsi nella riflessione e nella meditazione”. Questo brano tratto da *Itinerari etruschi* di George Dennis, console britannico a Roma nella prima metà dell'Ottocento, rende appieno il fascino delle necropoli dell'etruria viterbese. Un territorio aspro e selvaggio che dalle forre di tufo e dai calanchi della vulcanica Tuscia degrada verso la valle tiberina, da una parte e dall'altra, un'epitome di tremila anni: dalla civiltà etrusca alla romana ed a quella medievale.

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI/VISITE

Venerdì pomeriggio/sera. Sia che si provenga da nord che da sud, uscire alla barriera Roma Nord della A1 (Fiano Romano) e quindi, proseguendo in direzione del GRA, lasciare l'autostrada all'uscita per Castelnuovo di Porto e seguire le indicazioni per il paese (ca. 8 chilometri) e per via Monte Funicolo, dov'è situato l'albergo. All'arrivo: check-in, sistemazione in camera e, intorno alle 19:30, la cena conviviale.

Sabato o Domenica. CALCATA E LA VALLE DEL TREJA. La giornata inizia con una piacevole escursione ad anello che dalle scenografiche Cascate di Monte Gelato, sempre costeggiando il torrente Treja, conduce dapprima a Mazzano Romano, poi devia a destra per il Monte li Santi (213 m.), la necropoli del Cavone ed i resti dell'antica Narce (abitata dai Falisci nel III e II secolo a.C.) quindi prosegue fino al vecchio borgo medievale di Calcata, suggestivamente arroccato/scavato su uno sperone tufaceo. Dopo la pausa-pranzo (si può consumare un pasto veloce in una pizzeria o un locale tipico) si ritorna a valle seguendo lo stesso percorso a ritroso ma sul sentiero lungo la riva opposta del Treja fino a Mazzano Romano, e così via.



Sabato o Domenica. SUTRI ED IL PARCO MARTURANUM. La giornata comincia dall'antichissima Sutri con la visita all'anfiteatro etrusco-romano (ricavato da una collina tufacea nel I sec.) per immettersi subito dopo in un comodo sentiero che, percorrendo alcune tagliate etrusche e tratti della via Francigena, consente di visitare la monumentale necropoli rupestre (una sessantina di tombe a camera scavate su diversi livelli nella parete tufacea), la medievale Torre dell'Arraggiata, i ruderi del Castello di Carlo Magno (XIV sec.), il Bosco Sacro (una lecceta plurisecolare), l'emozionante chiesa rupestre della Madonna del Parto (ex-mitreo ipogeo del III secolo) adorna di affreschi e, infine, la cripta longobarda (VIII sec.) del duomo. Dopo la pausa-pranzo (si può consumare un pasto veloce in un tipico ristorante sutrino) ci si dirige verso il lussureggiante Parco Marturanum, nei pressi di Barbarano Romano, per un'entusiasmante escursione nel profondo canyon scavato dal torrente Biedano e caratterizzato dalle singolari sepolture etrusche a dado che qui e là sono presenti nelle rossastre fiancate.

Sabato o Domenica. CASTEL SANT'ELIA E VIA AMERINA. In mattinata ci si dirige verso Castel Sant'Elia dove s'inizia con la visita dell'eremo ipogeo di San Leonardo (con resti di pitture rupestri del VI-VII sec.), poi del santuario di Santa Maria ad Rupes (una scalinata di ben 144 gradini all'interno di una galleria scavata nella roccia tufacea conduce alla primitiva cripta dov'è custodita una rara icona della Madonna con Bambino dormiente disteso sulle ginocchia) che dall'alto domina le dirupanti pareti della Valle Suppentonia, e da qui, mediante l'antico sentiero di congiunzione, si scende verso la romanica Basilica di Sant'Elia (IX sec.), dove una visita "assistita" consentirà di apprezzare al meglio i pregevoli e ben conservati affreschi che ne rivestono le pareti. Dopo la pausa-pranzo con colazione al sacco (area verde attrezzata di Santa Maria ad Rupes) si ritorna sulla S.P. Nepesina dove, in località San Lorenzo, inizia l'escursione sull'antico tracciato della via Amerina che, tra tagliate, fossati, ponticelli e particolari tombe con decorazioni, colombari o criptoportico, conduce allo spettacolare Cavo degli Zucchi, dove l'originaria pavimentazione in lastre di selce basaltica funge da ideale spartiacque tra le numerose architetture funerarie presenti lungo i lati.



DATI TECNICI/GENERALI

ESCURSIONI/VISITE IN PROGRAMMA: il menù su-espresso offre un ventaglio di opzioni/alternative da effettuare a piacimento o, di volta in volta, compatibilmente con le condizioni meteo;

DISLIVELLO MASSIMO: poco oltre i 250 metri (Calcata e/o Valle del Biedano);

DIFFICOLTA': pressoché nessuna ed alla portata di tutti;

EQUIPAGGIAMENTO SUGGERITO: abbigliamento di stagione, scarponcini, eventuali bastoni, zainetto, k-way, borraccia, torcia e fotocamera;

SISTEMAZIONE: in camera doppia/matrimoniale con servizi presso l'HOTEL CLARICE a Tre stelle di Castelnuovo di Porto (www.claricehotel.com), delizioso e confortevole albergo situato in prossimità del centro storico del piccolo borgo medievale, in trattamento di mezza pensione (breakfast mattutino a buffet + pranzo serale con bevande incluse);

PERIODI: tutti i week-end (da Venerdì a Domenica) a partire dal prossimo **5-7 Settembre 2014**, esclusi ponti e festività nazionali o cattoliche di particolare rilevanza;

EFFETTUAZIONE: limitata a gruppi di **minimo 4** partecipanti;

QUOTA INDIVIDUALE: **150,00** (in doppia) e **190,00 euro** (in doppia uso singola) comprensiva di organizzazione generale ed accompagnamento/guida quotidiano. Resta inteso che, laddove si decidesse di prolungare la permanenza, anticipandola o postergandola di qualche giorno, la quota va ridotta alla sola tariffa alberghiera per giorno in H/B, ovvero **48,00** (in doppia) e **68,00 euro** (in doppia uso singola);

CHECK-IN: nel pomeriggio (a partire dalle 15:30) di Venerdì direttamente in albergo;

CHECK-OUT: nella mattina (entro le ore 8:30) della Domenica successiva;

STANDARD GIORNALIERO: alle ore **8:30** rendez-vous con la guida, dalle **13:00** alle **14:30** breve sosta per la pausa-pranzo (colazione al sacco o pasto veloce in locale tipico) e intorno alle **18:30** rientro in hotel;

PER PRENOTARE: va necessariamente inviata una email a odisseo.heartrek@gmail.com, specificando nominativo/i, numero dei partecipanti, tipologia di camera prescelta e recapito telefonico personale, **UNA Settimana** prima di quella prescelta e fermo restando che il corrispettivo verrà saldato ed attestato **QUATTRO giorni** prima (entro la giornata di Lunedì) della data d'inizio del soggiorno mediante bonifico bancario (IBAN: [IT04 J076 0103 2000 0000 5875 886](https://www.bancomail.it)) a favore di DI MARZO SALVATORE c/o BancoPosta;

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: chiamare l'Organizzatore al numero **338 9642361** o visitare il sito web www.heartrek.it

