

#### SPECIALE PASQUA 2013

### Le Grotte di Dio: insediamenti rupestri nella murgia tarantina.

**Venerdì 29 Marzo:** Partenza libera da Roma o dalle altre località interessate per Massafra (TA). L'albergo si trova all'ingresso della cittadina sulla S.S. 7 Appia, km. 633,700;

**Sabato 30 Marzo: Mottola, il Medioevo in grotta.** Dall'albergo (ore 9,00) ci si porta in auto nella vicina Mottola per la visita alle più celebri chiese rupestri, come SAN NICOLA, la "cappella sistina" della civiltà rupestre; SANT'ANGELO, l'unica chiesa rupestre italiana a due piani; SAN GREGORIO, vero gioiello dell'architettura rupestre. Dopo la pausa, con colazione al sacco, si riprende con la MADONNA DELLE SETTE LAMPADE, la MADONNA ABBASC' ed infine la SCHIAVONIA, l'antico centro storico mottoliese. Dopocena è possibile assistere alla suggestiva processione della settimana santa.

**Domenica 31 Marzo: Massafra, il paesaggio rupestre urbano.** Dall'albergo (ore 9,00) in visita al centro storico con le testimonianze bizantine di SAN LEONARDO, la CANDELORA e SANT'ANTONIO ABATE. Si prosegue con le strettoie e le "case-grotta" del villaggio rupestre di SANTA MARINA, nella gravina di SAN MARCO. Dopo la pausa e la colazione al sacco si riprende con l'antica CHIESA MADRE ed i suoi sotterranei, il monastero di SAN BENEDETTO, il santuario di GESÙ BAMBINO, la chiesetta di SAN TOMA e la passeggiata finale nei vicoli dell'antico borgo medievale.

**Lunedì 1 Aprile: Massafra, le spettacolari gravine.** Lasciato definitivamente l'albergo (ore 9,00) ci si dirige in auto verso la VALLE DELLE ROSE per la visita alla MADONNA DELLA BUONA NUOVA con la preziosa cripta inferiore, al villaggio neolitico in gravina di MADONNA DELLA SCALA, con la famosissima grotta "farmacia" del MAGO GREGURO e la grotta del CICLOPE, denominata il "grattacielo dell'antichità". Alla fine della mattinata (max ore 13,00) si è liberi di rientrare.



#### Caratteristiche tecniche

DISLIVELLO MAX: 250 metri; DIFFICOLTA': nessuna; EQUIPAGGIAMENTO: abbigliamento da trekking invernale, scarponcini, bastoni, zaino, k-way, borraccia; SISTEMAZIONE: in camera matrimoniale o singola presso l'APPIA PALACE HOTEL a 4 stelle di Massafra ([www.appiapalacehotel.altervista.org](http://www.appiapalacehotel.altervista.org)) con trattamento di mezza pensione (cena serale con bevande incluse + breakfast mattutino a buffet); QUOTA DI PARTECIPAZIONE: **210,00** (in matrimoniale) o **225,00 Euro** (in singola) per persona, comprensiva di organizzazione, guide locali autorizzate e ticket comunali d'ingresso ai vari siti; NUMERO PARTECIPANTI: max **20** persone; PARTENZA: libera da Roma o dalle altre località interessate; INCONTRO: nella serata (ore 19,00-19,30) di Venerdì **29 Marzo p.v.** direttamente in albergo; RIENTRO: nella giornata di Lunedì **1 Aprile p.v.**; PER PRENOTARE: inviare anzitutto una email a [odisseo.heartrek@gmail.com](mailto:odisseo.heartrek@gmail.com) indicando nominativo/i, numero dei partecipanti, tipologia di camera scelta e, se automuniti, l'eventuale disponibilità ad ospitare/trasportare altre persone in condivisione di spese, ed **entro**, e non oltre, il **28 Febbraio p.v.** attestare l'avvenuto versamento di un anticipo pari a **40,00 Euro** cadauno mediante bonifico a favore di DI MARZO SALVATORE c/o BancoPosta (IBAN: [IT04 J076 0103 2000 0000 5875 886](http://www.bancoposta.it)), fermo restando che il saldo verrà corrisposto una settimana prima della partenza; LOGISTICA: per i partecipanti non automuniti si farà in modo di razionalizzare al meglio i posti-auto disponibili; PER ULTERIORI INFORMAZIONI: chiamare al **338 9642361** (<http://heartrek.blog.it>).